

# 福島トラウマ心理療法センター

## 3月のお知らせ

協力：(株)日向 所長 橋本和典 (PAS心理教育研究所理事、立教大学特任准教授)

**3月9日 (土)** ※土曜プログラムはすべて要事前申し込み

10時30分～12時30分

専門家としての力を磨く

**スクールカウンセリング講座第6期**

**面接力アップトレーニング**

**第3回「ニーズ・動機付けの確認とアクション」**

講師：橋本和典

13時15分～15時30分

プロによる事例指導

**スクールカウンセリング・スーパーヴィジョン講座**

講師：橋本和典

15時45分～18時30分

心をしなやかに逞しく

**パンドラグループ**

担当：橋本和典

終わりのないストレスに強くなる、見えにくいトラウマ治癒のためのグループセラピーです。専門家と作る安全なグループで、各人のパンドラの匣を開け、重いストレス・トラウマの荷を下ろし、希望となる底力や豊かな自分の姿を取り戻し、かつ磨いていきます。※1回3,240円(税込)

※3/10 (日) は裏面をご参照下さい



市民ボランティアの  
藤澤さんから届いた絵手紙

**2018年度開室日**

※原則第2土日になります。

**2019年**

3/9 (土)・10 (日)

※2019年3月で

本プロジェクトを終了いたします。

**問い合わせ／申し込み先**

**PAS心理教育研究所**

中村有希 (クリニカル・ディレクター)

吉田愛 (事務局主任)

〒153-0041

東京都目黒区駒場2-8-9

03-6407-8201 (電話・Fax)

携帯 (開所日のみ)

080-3606-0640

HP : [www.pas-ins.com](http://www.pas-ins.com)

**後援／協賛**

(株)日向

(公財)メンタルヘルス岡本記念財団

国際力動的心理療法学会

LC国際協会332-D地区第3R・第1Z

郡山東ライオンズクラブ

多くの個人、団体のご支援・ご協力により運営されています。

3月10日 (日)

11時～12時

## セルフケア講座

担当：高田 毅

身体と心を整えましょう。簡単なワークを織り交ぜながら、身体の違和感や身近な不安に対応していきましょう。

※参加費無料。どなたでも参加できます。

13時～17時

## 希望の市民大学

ストレス・トラウマに強いコミュニティを作ることを目指して、「希望の市民大学」を新しく開きます。対話を通してのお互いから学び合い、メンタルの強くなる鍵をつかみましょう。

※どなたでもご参加いただけます。時間内は出入り自由です。お気軽にご参加ください。

※参加費：1000円、20歳未満500円

13時～14時15分

トラウマと心理療法：第9回 最終講義

## 9回目の3.11を迎える心構え —隠れたトラウマとストレスのつきあい方—

演者：橋本和典

福島トラウマ心理療法センター所長

14時30分～16時

## 閉所パーティー「福島の明日」 (持ち寄り歓迎)

## PAS心理教育研究所 福島トラウマ心理療法センター

PAS (パス) 心理教育研究所は、現代の心の問題に25年取り組んでいる心理療法専門機関です。2017年4月より、(株)日向様の会場協力を得て、福島支所を開所しました。

東日本大震災のトラウマ(心の傷)・PTSDや終わりのないストレスのみならず、人生には避けがたいあらゆるトラウマを越えてタフでしなやかな心の力を高める心理療法を提供します。また、福島におけるスクールカウンセラーをはじめ、職種を越えて、基礎からの臨床対応能力アップの研修・訓練を行います。

会場

PAS心理教育研究所

福島トラウマ心理療法センター

〒963-1165

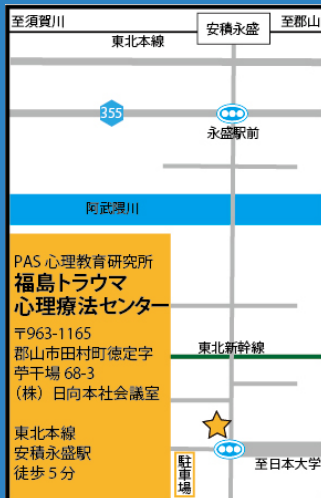
福島県郡山市田村町徳定字芋干場

68-3 (株)日向 本社会議室(1F)

※駐車場あり

JR東北本線 安積永盛駅徒歩7分

(日大方面 永徳橋を渡り信号が目印)



## 所長

橋本和典, Ph.D., CGP

PAS心理教育研究所理事

立教大学特任准教授

心理療法家、博士(教育学)

資格：臨床心理士、全米集団精神療

法学会集団精神療法師

須賀川市出身。

## PAS心理教育研究所理事長

小谷英文, Ph.D., CGP

国際基督教大学名誉教授

## 顧問：

三瓶利正 ((株)WE POWER取締役所長)

小谷英文 (PAS心理教育研究所理事長)

## 臨床スタッフ：

高田毅 (健康科学大学専任講師)

## ボランティア：

専門家スタッフ

田中令子 (PAS心理療法師)

星郁夫 (臨床発達心理士)

市民

藤澤けさこ 石井康子 大越賢一

古川たまみ 他

「個別相談」(トラウマやストレス、あるいは、さまざまな心の問題に対するカウンセリング、心理療法、具体的な対処を進めるコーチング、専門家スーパーヴィジョン)を開所日の時間中随時受け付けております。

事前申し込みは、問合せ先(PAS心理教育研究所)までご連絡ください。また、時間中の見学、ご相談など、気軽にお立ち寄りください。