

スタッフ紹介

小谷英文	PAS心理教育研究所 理事長
能幸夫	所長（湘南病院相談室室長）
橋本和典	理事（国際基督教大学准教授）
中村有希	クリニカルディレクター（東京医科大学非常勤講師）
髭香代子	非常勤セラピスト（多摩美術大学学生相談室）
石川与志也	非常勤セラピスト（ルーテル学院大学専任講師）
伊藤裕子	兼任セラピスト（法政大学学生相談室）
高田毅	兼任セラピスト（国際基督教大学高等臨床心理学研究所助手）
花井俊紀	非常勤セラピスト（野の花メンタルクリニック）
橋本麻耶	非常勤セラピスト（神奈川衛生学園専門学校）
荻本快	兼任セラピスト（相模女子大学専任講師）
南貞雅	兼任セラピスト（杉並区特別支援教育課）
吉田愛	兼任セラピスト（横浜創英中学高等学校）
田中令子	兼任セラピスト（王子こころのクリニック）
植松晃子	兼任セラピスト（ルーテル学院大学准教授）
竹本麻子	PAS心理教育研究所 事務職員

アクセス

バス心理教育研究所
〒153-0041 東京都目黒区 駒場 2-8-9
電話・FAX 03-6407-8201

京王井の頭線 駒場東大前駅下車 西口より徒歩3分（JR山手線・東京メトロ・東急線 渋谷駅より10分）

駒場東大前駅までのアクセス 渋谷駅へはJR山手線・埼京線・湘南新宿ライン・成田エクスプレス・東急東横線・田園都市線・京王井の頭線・東京メトロ半蔵門線・銀座線・副都心線が乗り入れています。渋谷駅から京王井の頭線各駅停車で吉祥寺方向に2駅です（急行は止まりませんのでご注意ください）。



たこ天 2015 —自分を鍛える夏のプログラム—

PAS心理教育研究所 短期集中プログラム

「たこ天」とは

「たこ天」とは、こどもから大人までが、「た」くましく、「こ」どもの純粋な心を捨てない、自分を取り戻す空間（天国）を作り出すプログラムです。家族が力を失いつつある中、我々は家族より少し大きいグループ（小グループ）を組み、潜在している心の能力を人間関係の中で発揮し、磨きます。それが全員で集まるグループ（大グループ）でも通用するかを試し、さらに磨きをかけ、さらには、自分のアイディアで自分がリーダーシップを取るグループ（インタレストグループ）もやってみます。4日間、50人の中で、自分を活かし、皆も活かす生き方を見つけ出すプログラムです。

日程：2015年8月9日（日）～12日（水）

4日間の通い形式プログラム（原則、全日参加）

会場：PAS心理教育研究所（目黒区駒場2-8-9）

参加費

中・高校生	32,400円
大学生	43,200円
大人	54,000円 (税込料金)

※当研究所にて継続面接を受けている方は20%割引となります。

※分割支払も承ります。

■ 募集グループ ■

- ① 働く女性グループ
- ② 臨床家グループ
- ③ 男と女の多世代グループ
- ④ 男性グループ
- ⑤ 大学生グループ
- ⑥ 中・高生グループ

※ 詳細は次ページをご覧ください

募集グループ

①働く女性グループ セラピスト：髭香代子 小谷英文（定員10名）

気球に乗ったことはありますか。いつも見ているものがずっとずっと小さく、空気は薄く冷たくなり、どんどん視界がひらけて、見たことのなかったものが見えてくる。足元がふわふわする心もとなさの中に、心おどる気持ちよさが勝ってきて、もっともっと、と思う。もっと知らない世界を見たい。いつもの世界をもっと違う目で見てみたい。そこにいる、知らなかった自分のたくましさ、知らないふりをしていた自分の女っぽさ、ないことにしていた自分の弱さ、あるはずないと思っていた自分の魅力に、もっと触れたい。そういう貪欲な自分もいいなあ、と思える。気球を降りてもいつでも思い出せるそんな体験を、一緒にしませんか。対象：働いている女性、これから働こうとしている女性。いきいきと美しくなりたい女性。

②臨床家グループ セラピスト：橋本和典・伊藤裕子（定員5名内外）

変化のチャンスは危機にある。受け身な面接では見えないチャンスを、セラピストは自ら発する言葉(介入)で見出し、作り出す。現代のクライアント(患者)に蔓延する自己破壊や鬱といった危機に、一拍子打ち(即時的応答)によって、クライアントが変化し生きる時間と空間を瞬間に生み出すことも可能になる。「応答構成」とは、心理療法の危機の中でのクライアントの具体的な発話に対して、相手の心の世界とセラピストの心の世界の動きを捉え、辿り、自分を活かした積極的介入ができるようになる為のPAS独自の介入訓練法である。臨床家グループは小グループで徹底した「応答構成」訓練を行う。人が生き合う、生のたこ天ワールドでの危機、また危機に参加し、「応答構成」を磨くこと、これが4日間の臨床家グループのミッションである。臨床に一步踏み出した大学院初学者からベテランまで、介入の面白さを学び、磨く訓練に来たれ！

③男と女の多世代グループ セラピスト：能幸夫・橋本麻耶（定員5名内外）

“The world is your oyster ”（世界はあなたの思いのまま）by William Shakespeare 老若男女、十人十色の世界の中で、誰に遠慮することも 臆することもなく、唯一無二の自分を味わい尽くし思い描く人生を、そして幸せな人生を生きているでしょうか？ 自身の中に自分自身の人生を切り開く能力を、能動性を眠らせていませんか？多世代の男と女のグループの中で、自分を語り、そこに現れる自分の世界を自分の思うままに取り仕切ってみましょう。働く能力と愛する能力を存分に使ってみれば、さわやかな気分のいい世界の中に、かけがえのない真珠の一つも見つかるかもしれません。ぼやとした覚悟の男と切れ味鋭いふくやかな女がセラピストとしてお伴します。対象：17歳以上の男女。男の凄み、女のしなやかさは一日にして成らず。同世代、他世代、同性、異性のグループの中で、自分の中の男と女について、検討したい人を募集します。

④男性グループ セラピスト：石川与志也・荻本快（定員5名内外）

男だけで、とことん語り合うグループです。自分の中の男は何に怒ってるのか、自分の中にはどんな愛情の泉があるのか、4日間納得いくまで向き合います。自分に対しても人に対しても、男に対しても女に対しても、これが今の自分だ、自分はこういう男だと誇りを持っていえる自分を掴むことが目標です。自分が限界だと思っているさらに先までいってみよう。汗と涙を流して登った先にある、これまでと違った景色をみたくはないか？ジョークを愛する男と、PASの火の玉男、二人の男性セラピストと男の仲間と共に自分に挑んでみよう。対象：18歳以上の男性

⑤大学生グループ セラピスト：中村有希・高田毅（定員5名内外）

大学生さん、大学生デビューはうまくいってるかい？大学生は何でもできる！自分を変える、一番の時！仲間と共に自分のあらん限りの力を試す場にしようじゃないか。失敗するのが怖い？失敗もまたご愛嬌。何でもやってみてから考えようじゃないか。自分で自分に後悔しないように。コケたらまた立ち上がって、失敗から自分の活かし方を知ろう、その面白さを感じよう。我々セラピストは大学生諸君が自分の能力を最大限使えるように働く。自分で思うより、自分には迫力がある、魅力があるんだ。20年の蓄積だってある。デビューしようか。自分の“売り”を見つける4日間の旅。後悔しない航海に出よう。対象：自分の売りを確認したい、磨きたい、と思っている大学生・大学院生で25歳までの男女。

⑥中高生グループ セラピスト：花井俊紀・南貞雅（定員5名内外）

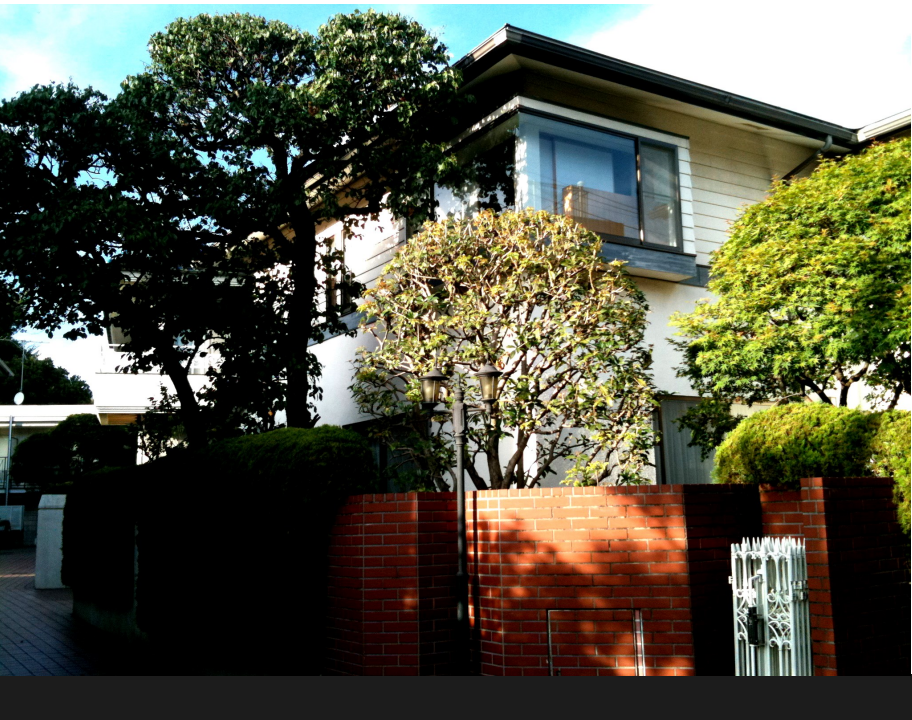
今よりもっと元気になりたい！どこでも堂々と振る舞えるようになりたい！そんな中学生・高校生のためのグループです。テーマは「誇り」です。セラピストと同世代の仲間で作るグループの中で、感じたままに“好き！嫌い！うれしい！むかつく！”と言い、「僕は／私は・・・です！」と勇気を持って語ることに、4日間本気で取り組みます。自分らしい自分、理想の自分、嫌な自分、変えたい自分、自分でも気づいてない新しい自分、いつもの自分だけじゃないたくさんの自分に出会えます。とことんいろんな自分と向き合ってこれが自分だと認め、胸を張って「僕は／私は・・・です！」と言える「誇り」を持って帰る、本気の4日間を過ごしましょう！

今年のたこ天

日本は大きく揺れています。それもそのはず世界はもっと大きな揺れの中にあります。人の揺れだけではありません。地殻変動の揺れもあり、地震、火山、台風、温暖化、地球が泣いています。世界が大きく揺れている中、自分はどうでしょう？ 共揺れの中にあって、自分の揺れもうつも気がつかないままに、元気がなくなっていたり、何だかやる気が失せて、スマホやパソコン提供のゲームや音楽に包まれ浸っていませんか。年に一度のたこ天祭りの季節がやってきました。人の中で、人前で、自分を語り、自分一人で触れることのなかった埋もれている自分を掘り起こし、忘れてしまっている自分を取り戻し、思いっきりの自分を感じ表現し探求しましょう。様々な世代、職種、心根をもった人の中で見えて来る自分の過去、現在、未来を楽しみましょう。

たこ天大将 ベケツト

小谷英文



時間構造

2015年8月9日（日）～8月12日（水）の4日間
8月9日（日）受付12時～ プログラム開始 13時～19時
8月10日（月）9時～19時30分
8月11日（火）9時～19時
8月12日（水）9時～12時45分

申込方法

申込用紙に必要事項をご記入のうえ、参加希望プログラムを第2希望までご記入頂き、当研究所まで直接お持ちいただくか、ファックスまたは郵送にてお送りください。

締切：2015年7月18日（土）18時まで

- （注1）参加費に宿泊費、食費は含まれておりません。遠方からお越しの際は、ご自身で宿泊・食事の手配をお願いいたします。
- （注2）定員を超えた場合は参加をお断りすることがございますのでご了承ください。
- （注3）参加者全員に事前のオリエンテーションを行いますので、お早めにお申込ください。

送り先：〒153-0041 東京都目黒区駒場2-8-9 PAS心理教育研究所
電話・ファックス：03-6407-8201
受付・問い合わせ：中村有希（ディレクター）