

スタッフ

- 小谷英文 理事長（国際基督教大学名誉教授）
- 能幸夫 所長（湘南病院相談室室長）
- 西川昌弘 副所長（神奈川大学大学院講師）
- 橋本和典 クリニカルディレクター（東京大学駒場相談所／立教大学非常勤講師）
- 中村有希 専任セラピスト（ルーテル学院大学非常勤講師）
- 髭香代子 非常勤セラピスト（多摩美術大学学生相談室）
- 石川与志也 兼任セラピスト（東京大学駒場学生相談所非常勤講師）
- 川村良枝 非常勤セラピスト（聖学院大学特任講師）
- 伊藤裕子 兼任セラピスト（法政大学学生相談室）
- 荻本尚子 兼任セラピスト（国際基督教大学高等臨床心理学研究所助手）
- 高田毅 兼任セラピスト（国際基督教大学高等臨床心理学研究所助手）
- 花井俊紀 兼任セラピスト（野の花メンタルクリニック）
- 橋本麻耶 兼任セラピスト（神奈川衛生学園専門学校学生相談室）
- 荻本快 兼任セラピスト（児童養護施設 聖フランシスコ子ども寮）
- 竹本麻子 事務職員

自分を鍛える夏のプログラム

たこ天2013

日程：2013年8月17日(土)～20日(火)

会場：パス心理教育研究所



アクセス

京王井の頭線「駒場東大前駅」下車 西口より徒歩3分



たこ天のプログラムとは？

30数年来、タコ天をやってきた。当研究所を起こしてさらに発展させ、世界にも紹介し、今や国際および東北までが『アゴラ』と称してこれを展開している。タコ天とは、子どもから大人までが共にたくましく、子どもの純粋な心を捨てない「自分を取り戻す空間(天国)」を作り出すプログラムである。家族が力を失いつつある中、現代人が家族より少し大きいグループ（小グループ）を組み、潜在している心の能力を人間関係の中で発揮し、磨く。それが全員で集まる大グループでも通用するか試し、さらに磨きをかけ、自分のアイディアで自分がリーダーシップをとる小グループ（インタレスト・グループ）もやってみる。4日間の50人の人の中で、自分を活かし、みんなも活かす生き方を見つけ出す「タコ天フィフティ」は、どうだい！

小谷英文

パス心理教育研究所

153-0041 東京都目黒区駒場2-8-9 TEL&FAX : 03-6407-8201 URL : www.pas-ins.com

たぐましいこどもの天国 2013

今年のたぐ天はひと味、ふた味、変えます。震災後止まらない余震、原発問題を混乱させたまま、未だ現地に安全回復を果たせない私たちの社会です。子ども達を守る親、学校、そして社員を、国民を育て護る企業、国さえも確かなリーダーシップを見せません。心の復興現場で働いて痛感します。被災地から離れた日常でも、日々、親子、そして若い教員や心理士、看護師、医師、サラリーマンと彼らを育てる上司や経営者との間の無力感に度々出合います。これからの生きる力には、人の中で自分を活かす能力、自分自身の自己経営力を、自分の周りを住み易く、働き易くするリーダーシップと共に培うことが必要です。生きにくい世の中になりました。老若男女の人の中で、自由になる体験をする、そうして自分も周りも活かし強くする「win-win」の心の力を身につけ、互いの人生の今を基点に生き抜く力と知恵を培いましょう。

募集プログラム

① 組織内リーダーシップ グループ (橋本和典・髭香代子・小谷英文)

危機におけるリーダーの能力アップを目的とするプログラムです。PAS独自の集団運営のエクササイズを用いて、1) 集団力学を解析する手法の習熟、2) 自分のリーダーシップの長所・課題の点検、3) 自己資源、底力の掘り起こしに取り組みます。対象；企業・学校・団体・プロスポーツ等の組織トップ、部署トップ、プロジェクト・リーダーなど。

② 心理面接における生きた対話の実現！『応答構成』(能幸夫・伊藤裕子・荻本尚子)

心理面接における対話には、心のさまざまな次元の交流が同時並行的に流れています。この心のプロセスを捉え、活かし、「聴く」「応える」ことを洗練する応答構成には心理面接の訓練のエッセンスが詰まっています。カウンセリングや心理療法・危機面接のスキルアップを図る、カウンセラー・臨床心理士・看護師・ソーシャルワーカーのためのプログラムです。

③ 自分と相手のための対話を楽しみたい人どうぞ！『教育的対話』(西川昌弘・高田毅)

こころが働く対話を構成するスキルが教育的対話力です。学校や相談の場面、職場や家族の場面で教育的対話力を発揮したい人が対象です。小講義、エクササイズ、具体的対人場面を用いた検討と、集団に所属し、そこで生きる課題にも並行して取り組みます。

④ 自己主張力を上げる！『Socio-Energetic Training : セット』(中村有希・荻本快)

就職面接で自己アピール力を上げたい大学生、男性にさわやかに意見を通したい社会人女性、夫にさわやかに家事をさせたい奥さんなど、主張力向上を目指す方のためのプログラムです。自分の怒り、愛情、不満、思いやりを実感して、シンプルに相手に届ける心のエネルギー運搬力をトレーニングします。

⑤ 自分らしさを追究したい若者よ、来れ！『青年期グループ』(石川与志也・川村良枝)

家族より少し大きいサイズのグループで語り合うことを通して、他の何者でもない自分らしさを問い直し確かにするグループです。今の自分に満足せず、自分らしさを最大限に発揮することを追究したい若者が対象です。人間関係に強くなり、気持ちよく自己主張し、リーダーシップを発揮できるようになる。

⑥ 人の中で自分を物語るアイデンティティ・グループ『SMG』(橋本麻耶・花井俊紀)

人は一人ひとり物語を持っています。集団の中で、自分固有の物語を人の色に染まることなく描き、自分を最大限に発揮し、新しい自分を見つけ、他人との協調とリーダーシップを磨きます。集団の中でのパフォーマンスを上げたい管理職・運動選手・アーティスト、自分を探し試したい青年、子どもとも関わりに苦勞する親御さん、あらゆる年代に役立ちます。

● 大グループ セラピスト (髭香代子・小谷英文)

● コミュニティ スタッフ (竹本麻子・南貞雅・吉田愛・田中令子)

時間構造

2013年8月17日(土)～20日(火) 通い形式／原則全日参加

17日(土) 受付11:00～ プログラム開始は12:00～19:00

18日(日) 9:00～19:00

19日(月) 9:00～19:00

20日(火) 9:00～13:00 13:20 解散

参加費

学生(高校生・大学生) 42,000円(税込)

大人 63,000円(税込)

継続面接割引：当研究所にて継続面接を受けている方は、上記参加費より20%割引となります。(学生の場合 33,600円 大人の場合 50,400円)

分割支払：参加費の分割支払いができます。お気軽にご相談ください。

申込方法

申込用紙に必要事項を記入し、当研究所まで郵送またはファックスにてお送りください。締め切りは2013年8月12日(月)となります。通い形式ですので、参加費には食費、宿泊費は含まれておりません。遠方からお越しの場合は各自で宿泊施設を確保していただきます。また本プログラムに関するご質問、参加にあたってのご相談もお気軽に当研究所(担当：中村有希)にお問い合わせください。