

プログラム構成

たこ天のプログラムは3つのグループの組み合わせで構成されています。

1. 小グループ

いろいろな自分を探し、自分らしい自分を感じ、これまでの自分、今の自分を大切に、他者から見える自分を生かします。ホームとなるグループで出会う人の中で、安心で、安全に感じたことに言葉を当てていくことで、私たちのエネルギー、覇気、意地、怒り、そして優しさ、愛情が掘り出されていきます。専門家と協力しながら進めていきましょう。

2. 大グループ

参加者もスタッフも全員でひとつのグループをつくりまします。そして男女、多世代からなるこの大きなグループの中でしかできない自己表現・自己理解の冒険に挑戦しましょう。

3. インタレスト・グループ

小・大グループから少し離れ、「参加者の、参加者による、参加者のための」活動を行うことを目的とします。参加者がそれぞれの興味関心に基づいて、スタッフ共々、集まった全員で作っていく時間です。

参照図書：

「グループセラピーの現在-精神疾患集団療法から組織開発タスクフォースまで-」現代のエスプリ no.504
『多元統合療法（小谷英文著）』

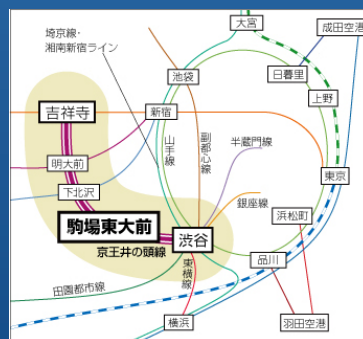
スタッフ

小谷英文	トレーニングスーパーバイザー 国際基督教大学教授
能幸夫	所長 湘南病院相談室室長
西川昌弘	副所長 国際基督教大学特任教授
橋本和典	臨床ディレクター 東京大学駒場学生相談所・立教大学非常勤講師
中村有希	PAS心理教育研究所セラピスト・大妻女子大学講師
髭香代子	国際基督教大学高等臨床心理学研究所助手
石川与志也	東京大学駒場学生相談所非常勤講師
川村良枝	聖学院大学特任講師
伊藤裕子	PAS心理教育研究所セラピスト
大野尚子	PAS心理教育研究所セラピスト
高田毅	PAS心理教育研究所セラピスト
花井俊紀	PAS心理教育研究所セラピスト
中村麻耶	PAS心理教育研究所セラピスト

アクセス

京王井の頭線『駒場東大前駅』下車 西口より徒歩3分

駒場東大前駅までのアクセス



研究所までのアクセス



自分を鍛える
夏のプログラム

たこ天 2012



パス
PAS心理教育研究所

153-0041 東京都目黒区駒場 2-8-9

電話・FAX 03-6407-8201

日程：2012年8/18(土)～21(火)

会場：パス
PAS心理教育研究所



たくましいこどもの天国

当研究所では、これまでおよそ 20 年に亘り、「私たちの心（こころ）に生きている子どもと、彼らのたくましさ」の重要性に着目し、「たくましい子どもの天国（たこ天）」を基本コンセプトに、4 日間集中で、心理教育グループプログラムを行ってきました。昨年は、東日本大震災に遭った私たちですが、初夏を迎えたばかりの研究所は、今、ここでする最大限を求めつつ、みなさんと一緒に、自分を見失わずに、仕事に取り組んでいます。

さて、心理療法は生きる動作を研究する学問ですが、小谷教授は、量子力学の影響を受け、拍子と波動という量子力学概念の臨床適用を進めています。拍は、一般に、人間の歩行の一步一步を擬せられます。そして拍のひと連なり、例えばスキップを拍子（タクト）と呼び、古代ギリシャでは、物の形や姿を示すものと考えられていた言葉です。また、私たち自身は、様々な身体部位、脳の働きが同時に働いている私たちの生きている場所は、地球のように球体をなしているように思われます。そのような生きる場所で、「大人の責任」を本年度のコンセプトに置くことにしました。たこ天に参加するみなさんの、社会人としての大人の責任を明確にしつつ、「たくましい子ども」を生きる体験を実現したいと思います。

募集グループ

① 臨床家・組織リーダーグループ 小谷英文 川村良枝

病院、学校、産業領域の臨床、そして企業、組織のリーダーには、ここぞという時の決断と責任が求められます。その場に最適な介入を逃すことなく、自分の能力を最大限使って果たしていくことのできる自分を、小集団の中で再発見しましょう。たこ天思想のもと、大人の責任と専門性の発揮を子どもの自由とおおらかさで賦活させ、自身を高めましょう。集団力学を自分の味方になることができるようになることは掴んで帰ってもらいます。

② 若者グループ（17 歳～25 歳）橋本和典 髭香代子

「人目が気になる」「自分が出せない」「集団が窮屈」、逆に「自分は出せるが、集団が活かせない、孤立感が否めない」。本グループはこうした青年期に絶対にぶつかる、個と集団の葛藤を思い切り体験し、乗り切る心の底力をそれぞれに発掘していきます。同輩集団で徹底して自分を語り、大人に会い、自分の中の逞しい子どもに会ってみましょう！大きく若者時代を生きるヒントが沢山見つかりますよ。

③ 大人グループ（28 歳以上）西川昌弘 石川与志也

社会的自立は、大人であるための大事な一里塚ですが、その先には、さらに道が続いています。グループでは、「固有の責任を果たす大人になる道を歩む」体験から、「大人の道を歩み続ける」体験、または「大人の責任が果たせない辛い」体験、そして「大人の愛し愛される」体験を、大きく語り合い、認め合うことで、個々の生きる場所を再確認する機会にしたいと考えています。

④ 多世代グループ（17 歳以上）能幸夫 中村有希

大人と若者、その間にいくつもの層で広がる他世代の中で私たちは生きています。若者にとっては、1 年の違いが先輩、後輩という層を生み出しますが、大人にとっては 5 年、10 年の違いを超えた友情が生まれたりもします。多世代という層の中で、その層からの刺激を生かして自分のアイデンティティを追求していきましょう。

⑤ SMG グループ（17 歳以上）中村麻耶 花井俊紀

私たちはみな、自分自身の物語で生きている。「今」の自分が紡ぐ物語を味わい、そこに在る自分を確かめる。グループの中で、はっきりと輝く自分自身をみつけよう。そこに在る自分は何者で、どこへ向かうのか？自分の物語と仲間の物語に触れ、とことん追求しよう。そして一人ひとりがその物語を愛し、胸を張れる自分になるグループを作ろう。

申込方法

申込書に必要事項を記入し、当研究所まで郵送または FAX（03-6407-8201）にてお送り下さい。締め切りは 8 月 13 日（月）となります。

通い形式ですので、参加費には食費、宿泊費は含まれておりませんのでご了承ください。なお、遠方からお越しの場合は、各自で宿泊場所を確保して頂きます。宿泊に関するご相談がありましたら遠慮なくご連絡ください。

また、本プログラムに関してのご質問、参加にあたってのご相談なども、お気軽に当研究所（担当：中村有希）までお問い合わせください。

日時

2012 年 8/18(土)～21(火) 通い形式
18 日(土) 12:00 受付 13:00～18:00
19 日(日) 9:00～18:00
20 日(月) 9:00～18:00
21 日(火) 9:00～12:00 (12:30 解散)

会場

PAS 心理教育研究所
〒153-0041 東京都目黒区駒場 2-8-9

参加費（税込）

組織リーダー	¥67,200
社会人	¥50,400
大学生	¥44,100
高校生	¥37,800
申込締め切り	8 月 13 日（月）

※ 早期割引：7 月 18 日（水）までにお申し込みの方は ¥10,500 割引致します。

※ 継続面接割引：当研究所にて継続面接をお受けの方は、通常参加費より 20%割引となります。

自分を鍛える夏のプログラム たこ天 2012

参加申込書

記入： 年 月 日

(参加を希望されるグループに○をお付け下さい。)

臨床家/組織リーダー ・ 若者 ・ 大人 ・ 多世代 ・ SMG

[illegible]