

# 2024年度 心の相談※オンライン開催



**講師**：小谷英文（PAS 心理教育研究所 理事長）

**日時**：第2月曜日 18:45-20:30 全10回

5/13, 6/10, 7/8, 9/9, 11/11, 12/9, 2025/2/10, 3/10,  
3/31, 4/14

**料金**：通年 45,000円 各回参加 5,000円

## クラス内容

対話とインシデント法による対話練習講義

どのような精神的不調にも何らかの形の「適応障害」が現れます。その予兆に誰よりも早く気がつくのが本人であり見過ごすのも本人です。その予兆が「不安」です。その不安は、話者相手にも周囲の人にも移り（感染し）対応不能が容易に起こり、適応障害に、うつ、さらにはさまざまな病気やトラブルを引き起こします。

本講座では、カウンセリングやその他の相談活動、親子や大事な人間関係における対話展開に疑問を感じ、詰まってしまう困った場面に、相互の「適応」の問題とその背後に「不安」が存在することを理解し、そこで具体的にどうできるかを学んでいきます。

**目標**：さまざまな病気の素になり、ハイパフォーマンスの素にもなる「不安」と「不適応（適応障害）」に関わる心の働きを理解し、どのような相手でも心の相談の口火を開き、相談に乗ることができるようになること。相談を受けながら詰まった場面を展開のチャンスにする力をつけること。



東京都目黒区駒場  
2-8-9



03-6407-8201



pas@pas-ins.com



<https://www.pas-ins.com/>

### 【お申込み】

お名前、ご所属、メール、電話番号、所有資格（お持ちの方のみ）を記載の上、pas@pas-ins.com までご連絡ください。お問合せもお気軽にご連絡ください。

