

第 1 回

PAS 心理教育研究所

訓練ワークショップ

定員
20名

不安対応マイスター ワンデイ・ワークショップ

不登校、うつ、適応障害、いじめ、ハラスメント被害、リーダーシップ不能、一番になれないスランプ、メンタルな問題はいずれも不安から始まり、その対応不全によって問題を深刻化させ、個人だけでなくチーム、家族、組織の崩壊にまで至る危険を孕んでいます。メンタルに強くなるということは、不安に強くなるということで可視化されます。不安に苛まれるのは、精神科にかかる人々だけではなく、普通の人々からトップランナー、新入社員からトップマネジメントスタッフ、新人選手からトップ選手、さらに監督まで、本気になろうとすると、誰にでも起きる個人現象です。カウンセラーや医師、教師、コンサルタントは言うに及びません。不安対応能力を上げることが、どんな重要な課題にも、窮地にも引けを取ることなく創造的成果に至る結果に繋がります。メンタルを強くする基本の基、メンタル対応の力をつけましょう、磨きましょう。不安対応能力を十分に上げ、自分の不安だけでなく自分が関わるクライアントや部下、チーム、組織の不安対応にコーチングができるようになることができる人を不安マイスターと呼んで、そのような人を育て、鍛えるのがこのワークショップです。

※PAS面接法クラス（不安面接法、介入分析法、量子力学的面接法、ロールプレイ、メンタライジング、応答構成法、PAS道場、PAS-SCT道場、心の相談、その他）受講生のための一年に一回のスクーリングとして、顔を合わせて集中トレーニングをする場とご理解ください。初めてこのような訓練ワークショップにチャレンジしてみたい人も歓迎です。受付に問い合わせてください。

※参考テキスト：小谷英文著「そのときどうする」PAS心理教育研究所出版部（2023年）

2024年3月24日(日)

10:00-16:00

講師 小谷 英文

料金 13,200円(税込)

※入門講座・相談講座・PASゼミ受講の方は、2,000円引きとなります。

第 1 回 トレーニング内容
不安 3 種の体験的理解

1. 自己の不安対処法
2. 相手の不安対処を助ける関わり方（不安面接法）
3. 集団不安の対処法ベシックス

お問い合わせ・お申し込みは

PAS心理教育研究所

(153-0041 東京都目黒区駒場 2-8-9)

TEL : 03-6407-8201

URL <http://www.pas-ins.com/>

MAIL pas@pas-ins.com