



新シリーズ

精神科診断別 心理面接とセルフケアの基礎

第1回 適応障害・適応問題の理解と心理面接の基礎技法

◇テーマ：「適応障害・適応問題と自我機能」「心理面接の基本構造」

適応障害とは何か。その診断基準を DSM-5 によって確認してみましょう。

適応障害・適応問題には、その対処に関わる自我機能の理解が必須となります。および心理面接の基本構造を学びます。

自我とは精神分析の構造論における、心の運営の主体です。適応問題は、この自我が、構造論における超自我、イド、外的現実のそれぞれとの葛藤による圧迫を受けることで生じます。心の中には、葛藤外の自我領域というスペースもあります。葛藤外の自我領域で、自我が持つ機能を働かせていくこと、それが健康に生きるコツでもあります。適応障害・適応問題と自我機能についての基礎知識を身につけてみましょう。

さらに、対人援助としての心理面接の基本構造を学んでみましょう。

演習とディスカッションを通した豊かな時間をともに楽しんでいきましょう。

講師 能 幸夫

(心理療法家 資格：臨床心理士,公認心理師,精神保健福祉士)

日時

2023/6/4 (日) 9:30~16:30

会場 PAS心理教育研究所 (京王井の頭線 駒場東大前駅西口より徒歩5分)

〒153-0041 東京都目黒区駒場 2-8-9 ※1台分駐車場あり

お申込方法

申込用紙に必要事項をご記入のうえ、メール・FAX または郵送にて下記の申込先までお送りください。

〒153-0041 東京都目黒区駒場 2-8-9 電話・Fax 03-6407-8201 (平日 14時~18時)

ウェブサイト：<https://www.pas-ins.com> Twitter: @PAS_fun2020