

心理相談入門講座

卒後研修センター プロフェッショナル・スクール

心理相談の理論と実践力を日々の仕事の中で磨いていくためのコース。

月1回のゼミを拠点とし、受講生各自が、自分自身の心理相談の理論と技法の基礎を再構築し錬磨していくための科目を履修し、総合して3年間の研修コースを組立てます。

PAS心理教育研究所

153-0041 東京都目黒区駒場 2-8-9

電話・FAX : 03-6407-8201

メール : pas@pas-ins.com ホームページ : <https://www.pas-ins.com/>

心理相談講座とは

心理相談の理論と実践力を日々の仕事の中で磨いていくためのコースです。月1回のゼミを拠点とし、受講生各自が、自分自身の心理相談の理論と技法の基礎を再構築し錬磨していくための科目を履修し、総合して3年間の研修コースを組立てます（1年間のみの履修も可能）。履修科目およびゼミのなかで、日々の心理相談の仕事の課題をもとに理論と技法の基礎課題を突き合わせ、実践力を向上させる技術や分析力の習得、発展、修正作業を重ねて、年間のコース目標を達成していきます。

講座の特色

1. 毎月のゼミで、学習の成果と課題の確認ができます。ゼミ生全員で集まり、普段の学習内容を習の中で確認することにより、心理相談実践の確かなインターフェースを磨きます。
2. 3年間で心理相談の理論と技法の基礎を身につけることができるカリキュラム構成になっています。それぞれの年次での課題を意識することで、自分自身の面接実践力を着実に身につけていくことができます。

講座概要

○ 講座長：小谷英文

講師：能幸夫（科目担当）、中村有希（科目担当）、髭香代子（科目担当）

○ 訓練時間：適宜

（個々の研修計画による。主に、月1回（第4水曜 18:45～20:30）のゼミと履修科目）

○ 研修費：396,000 円（税込・分割払い可能） ○ 訓練期間：1年ごとの在籍更新

○ 受講可能コース：必修科目および選択科目

○ 定員：20 名

履修科目一覧

科目領域	科目名	講師	開催曜日・時間	1年次	2年次	3年次
特別	心理相談ゼミ	小谷 英文	第4水 18:45-20:30	必修	必修	必修
特別	事例演習	花井 俊紀	第4月 19:00-21:00	必修	必修	必修
基礎	ガイダンスとカウンセリングの基礎	花井 俊紀	第3月 19:00-21:00	必修		
基礎	臨床心理学の基礎	中村 有希	第1水 19:00-21:00		必修	
基礎	入門グループセラピー	髭 香代子	第1月 19:00-20:45	必修	必修	必修
基礎	PAS不安力動原論	中村 有希	第3水 19:00-21:00		必修	
基礎	事例演習基礎	花井 俊紀	第2月 19:00-21:00	選択		
専門	ロールプレイ：面接展開の基本技術	中村 有希	第2木 19:00-20:45	関連	関連	関連
専門	不安面接法	小谷 英文	第3月 18:45-20:30			
専門	メンタライゼーション	吉田 愛	第3水 19:00-20:45			必修
専門	心理職・対人援助職のグループ	髭 香代子	第2月 19:00-20:45			選択
ワークショップ	対人援助職のための応答構成	花井 俊紀・吉田 愛	2023年度後半予定	選択	選択	
ワークショップ	一日たこ天	花井 俊紀ほか		選択	選択	選択
ワークショップ	心理療法家のための応答構成入門	能 幸夫・吉田 愛	5/14, 7/2, 9/3, 11/19, 1/14, 3/3			選択
ワークショップ	PAS面接技法集中講座	小谷 英文	6/18, 10/22, 1/28, 4/14	関連	関連	関連
市民	こころの発達セミナー	中村 有希	第3土 11:00-12:30	必修	選択	選択
市民	自尊心セラピー	中村 有希	第3土 13:00-15:00	関連	関連	関連

※関連科目は 3 割引きで受講可能 ※内容は「卒後研修センター 2023 年度プログラム」を参照

申込手続き

1. 受講計画を立てたうえで、履修計画と申込書の提出をしてください。
申込書に必要事項を記入の上、①受付で提出、②E-mail、③ FAX、④郵送のいずれかの方法で提出
2. 書類審査：1 週間以内に結果通知を発送します。
3. 講座長との受理面接（15 分） ※申込締切：2023 年 3 月 11（土）

Welcome to PAS Professional Training !

- 継ぎ接ぎではなく、体系的に臨床を学べる“講座”

心理相談の研修や勉強会は様々に開催されていますが、講師が寄って立つ立場や理論が多種多様に異なるため、一貫した学びになりにくいのが現状です。心理療法やカウンセリングは科学です。科学には知に基づく理論があり、その理論を実践するための技術と態度が求められます。それら理論・技術・態度が一貫して実行されて初めて活きた臨床実践力に繋がります。

PAS 心理教育研究所は、一つの理論（精神分析的システムズ理論 **PsychoAnalytic Systems Theory**:PAS）に基づいて、心理療法・カウンセリングの理論（知）・技術・態度を体系的に学べる研究所です。

- 臨床を学ぶ上で必要なメンターと仲間

学びの進捗は一人一人異なります。講座では、講師が一人一人の理解度を確認しながら、それぞれが理解を前にすすめる助けをします。臨床や心理相談をどのように学べばいいのか、学び方のコーチも随時受けられます。また、講座生は、学んだことを日々の現場でどう活かすか、専門家としてどのように訓練を積み、キャリアを組み立てていくかといったことについても、講座長や講師に相談することができます。臨床を学ぶときのコツは、他の人からも学ぶことにあります。他の講座生の質問、ディスカッションを他人事として聞き流すのではなく、そこに参加することで、自分の学びは縦にも横にも広がります。講座では、学びを刺激し合う仲間が得られます。