

心理相談入門講座

卒後研修センター プロフェッショナル・スクール

PAS 心理教育研究所

153-0041 東京都目黒区駒場 2-8-9

電話・FAX : 03-6407-8201

メール : pas@pas-ins.com ホームページ : <https://www.pas-ins.com>

講座長メッセージ

- 様々な場面で使える「心理相談」を学びませんか？

我々の心はいつも動いています。目に見える振る舞いや言動の奥には目に見えない心の動きがあります。教室に入れない児童生徒、子どもが言うことを聞かないと怒る親御さん、自分を傷つけることをやめられない患者さん、能力は豊かなのに成果があがらない社員さん、決めることのできない社長さん、皆、心の中で何が起きているのでしょうか？

心理相談は、目に見えることを入り口に、相手との対話を通して、目に見えない心がどう動いているか、何が起きているかを理解し、その心に働きかけるための相談です。心理相談は、カウンセラー・セラピストを初め、教師、保育士、看護師、ソーシャルワーカー、経営者や管理職、人事担当、各種相談員、学べば様々な職種の方が活用できます。心理相談を日常で役立ててみませんか？

- プロから学ぶ心理相談の基礎：専門家の基礎作りに

初心の方のための入門講座ですが、最初から心理相談のプロの仕事に必要な専門内容を教えます。教えるのは心理相談のプロフェッショナルが日常の心理相談の仕事をする中で使っている基礎、つまりは実践に必要なプロの基礎です。プロの基礎には実践に必要なエッセンスがたくさん詰まっています。プロの仕事に触れてみませんか？

どんな分野でも専門家は、資格を取ったらすぐに現場で通用する仕事ができるわけではありません。むしろ資格を取ってからが入門で本格的な学びのスタートで、知識も態度も技術も一生磨き続けます。どんなスポーツもプロになったらプロの基礎作りをするように、大学院を出た後、資格を取った後、専門家としての基礎作りを入門講座でしませんか？

入門講座がスタートして4年目。講座長の私も教えることを通して学んでいます。専門家も日常生活で活かしたい方も共に学びます。一緒に学び磨きましょう！

PAS 心理教育研究所 心理相談入門講座

講座長 花井 俊紀

心理相談入門講座 概要

心理相談の学びをスタートする入門コースです。心理相談に関心があり実践をしている方は、職種、資格を問わずどなたでも受講できます。

月1回のカウンセリングゼミを拠点に、必修・選択科目を受講し、心理相談の理論・技術・態度の基礎を学びます。1年目はガイダンス（就学相談・修学相談・進路相談・キャリア相談など）とカウンセリングの基礎を、2年目は1年目を土台にカウンセリングの実践と心理療法の基礎を学びます。目的に応じて、1年間のみの受講も、習得できるまで繰り返しの受講も可能です。

講座の特色

- I. 心理相談の実践に必要な「理論」「実践（技術）」「態度」を体系立てて学ぶことができます。実際にどうやるかを身につけられます。
- II. 必修科目と選択科目を組み合わせるオリジナルの訓練プログラムで学ぶことができます。仕事や生活状況に合わせて、適切なスケジュールを作成できます。
- III. 毎月のゼミで、学習の成果と課題の確認ができます。全員で集まるゼミで、心理相談の仲間を作ること可能です。

講座長：花井 俊紀（研究所ファカルティ・サイコセラピスト／臨床心理士）

受講料：264,000 円（税込）：月 2 万円 ※分割支払制度あり。ご相談ください。

定員：25 名

対象：①臨床心理士・公認心理師、医師、看護師、教師、保育士、精神保健福祉士、社会福祉士、介護福祉士、ケアマネージャーなどの資格を有する専門家、もしくはそれらの受験資格保持者。

②各種カウンセラーや相談員、経営者・管理職・人事担当など、心理相談を仕事に役立てたい方。

履修科目とモデルプラン

履修科目一覧 各クラスの内容は「2023 年度プログラム」パンフレットをご参照ください。

効果的な学びのために、受講年数によって必修・選択の科目と受講可能数が異なります。

科目領域	科目名	講師	開催曜日・時間	1年次	2年次	3年次以降
特別	カウンセリングゼミ	花井 俊紀	第1月 19:00-21:00	必修	必修	必修
特別	事例演習基礎	花井 俊紀	第2月 19:00-21:00	必修	選択	必修
基礎	ガイダンスとカウンセリングの基礎	花井 俊紀	第3月 19:00-21:00	必修	選択	選択
基礎	臨床心理学の基礎	中村 有希	第1水 19:00-21:00	選択	必修	選択
基礎	入門カウンセリンググループ	髭 香代子	第4月 19:00-20:45	選択	必修	必修
基礎	PAS不安力動原論	中村 有希	第3水 19:00-21:00		選択	選択
専門	ロールプレイ：面接展開の基本技術	中村 有希	第2木 19:00-20:45		選択	選択
専門	不安面接法	小谷 英文	第3月 18:45-20:30			選択
専門	メンタライゼーション	吉田 愛	第3水 19:00-20:45		選択	選択
市民	こころの発達セミナー	中村 有希	第3土 11:00-12:30	関連	関連	関連
市民	自尊心セラピー	中村 有希	第3土 13:00-15:00	関連	関連	関連
ワークショップ	対人援助職のための応答構成	花井 俊紀・ 吉田 愛	2023年度後半予定	関連	関連	関連

*

関連プログラムは 3 割引きで受講が可能です。

履修計画について：モデルコース

受講 1 年目：必修科目 3 科目と選択科目から 1 科目 計 4 科目受講できます

【1 年目は、ガイダンスとカウンセリングの理論およびそれらを実践するための態度と技術の基礎を学びます。】

◆1 年目 ライトコース：ゆっくり、無理なく学びたい。新卒の方。仕事が忙しい方。

【必修】カウンセリングゼミ 【必修】事例演習基礎 【必修】ガイダンスとカウンセリングの基礎

合計 3 科目

「ガイダンスとカウンセリングの基礎」ではガイダンスとカウンセリングの理論と実例を学び、「事例演習基礎」では事例の理解と対応方針をまとめるケースフォーミュレーションを学びます。「ゼミ」では面接や事例理解の演習を行い、学んだことを実践できるように練習します。月 3 回のクラスで、無理なく基礎を着実に学ぶことができます。

体系的に学ぶことや PAS 心理教育研究所での研修が初めての方、生活の中で無理なく基礎を積み重ねていきたい方におすすめです。関連プログラムは、年度開始後に申し込むことも可能です。ご自分の学びの進捗度や生活状況にあわせてアレンジできます。

【1 年目から集中的に学びたい方は、選択科目や関連科目を組合わせることができます】

◆1 年目 しっかりコース：実践の練習を増やしたい

【必修】カウンセリングゼミ 【必修】事例演習基礎 【必修】ガイダンスとカウンセリングの基礎

【選択】入門カウンセリンググループ

合計 4 科目

グループの中で自分のカウンセリング技術を試して磨く「入門カウンセリンググループ」を織り交ぜ自分のガイダンス、カウンセリング技術を磨いていきたい方におすすめ。

◆1 年目 しっかりコース：理論をしっかり学びたい

【必修】カウンセリングゼミ 【必修】事例演習基礎 【必修】ガイダンスとカウンセリングの基礎

【関連プログラム】こころの発達セミナー

合計 3 科目 + 関連 1 つ

ライトコースにプラスして、発達理論を学ぶことで、子どもから大人まで生涯発達に向けてどの時期に何が必要かを理解することができます。

受講 2 年目：必修 3 科目と選択科目から最大 2 科目 計 5 科目受講できます。

【2 年目は、ガイダンス・カウンセリングの実践力を磨きながら心理療法の基礎を学びます】

◆2 年目 ライトコース：無理なく積み重ねていきたい方 **合計 3 科目**

【必修】カウンセリングゼミ 【必修】入門カウンセリンググループ

【必修】臨床心理学の基礎

「臨床心理学の基礎」で心理療法の理論と実際を新たに学び、引き続き「ゼミ」と「入門カウンセリンググループ」でガイダンス・カウンセリングの実践力を磨くことができます。

◆2 年目 しっかりコース：心理療法の理論を重点的に学びたい方 **合計 5 科目**

【必修】カウンセリングゼミ 【必修】入門カウンセリンググループ

【必修】臨床心理学の基礎 【選択】PAS 不安力動原論 【選択】メンタライゼーション

選択科目の「PAS 不安力動原論」「メンタライゼーション」を追加し、心理療法を実践するために必要な心の動き（力動）を学ぶことができます。

◆2 年目 しっかりコース：心理相談実践力を磨きたい **合計 5 科目**

【必修】カウンセリングゼミ 【必修】入門カウンセリンググループ

【必修】臨床心理学の基礎 【選択】事例演習基礎 【選択】ロールプレイ

選択科目の「ロールプレイ」「事例演習基礎」を追加し、ガイダンス・カウンセリングの実施に必要な実践力を重点的に磨くことができます。教育や企業など必ずしも心理療法の実践を必要としない方が、継続的に学ぶ際におすすめです。

受講 3 年目以降：必修 3 科目と選択科目から最大 3 科目 計 6 科目受講可

3 年目以降は、これまでの学びを土台に、自分で課題を設定し、自分のニーズに応じて、学びを組み立てていきましょう。

心理相談入門講座から心理相談講座・プロスクール本科過程へのステップアップ

基礎を習得したら、次のステップへ進むことができます。

◆セカンドステップ：心理相談講座

心理相談ゼミを拠点に、心理相談（カウンセリング・心理療法）の理論と実践力を磨くコースです。日々の仕事の課題を元に理論と技法の基礎課題を突き合わせ、実践力を向上させる技術や分析力の習得、発展、修正作業を重ねて、目標を達成していきます。

（カウンセリング・心理療法の継続事例をお持ちの方が対象です。）

◆その先の訓練・キャリアアップへ：心理療法課程本科（3 年）

心理療法家としてのエキスパートを目指す PAS の中核コース。PAS で実践されている精神分析的システムズ心理療法の理論・態度・技術・研究法を習熟し、磨き続けるコースです。受講生は PAS の所員となり、PAS での臨床実践を実習として行います。

受講生の声

心理相談入門講座では、心理面接者に求められる基本的な知識、技術、態度と精神分析的システムズ理論の基礎的な部分について学べます。私はこの講座を受けて、日々の臨床での詰まりが取れたり、新しい知識とできることが増えたりすることで元気になりました。私の場合、平日開講の講座は仕事後に受講になるので、体力とタイムマネジメント能力が必要でしたが、苦ではありませんでした。

この講座は、まず心理面接の始め方から学べます。出逢った瞬間からの関わり方を、ロールプレイなどの演習を通して技術や習得していきます。面接者の存在感を出して積極的に関わることが大事であり、本当の意味で積極的に「聴く」とはどういうことなのかを知ることができました。それはこれまで私がイメージしてきた心理面接とは別物で、驚きの連続でした。

ここでは「不安」についても学ぶことができます。不安という言葉は日常でもよく使われていますが、その不安とは何か、不安との付き合い方、を学ぶことができますし、不安は悪いものではないという考えを知った時は面白い！と思いました。

ガイダンス、カウンセリング、心理療法の違いを歴史から学び、説明できるようになることも、この講座の魅力の一つです。3つの違いを歴史の流れから理解すると、自分の仕事の立ち位置がハッキリし、以前より自信を持って日々の仕事に臨めるようになりました。

臨床家としての土台を今、作り上げているんだと実感しながら楽しく取り組んでいます。

(受講1年目の方(学生相談・スクールカウンセラー勤務)より)

PAS 心理教育研究所 アクセス

京王井の頭線 駒場東大前駅西口より徒歩 5 分



申込方法

【申込手続きの流れ】

- 1) 初めて入門講座を受講される方は、先に受講ガイダンス（無料）を受けてください。
- 2) 受講計画を立てる。
- 3) 申込書の提出：申込書に必要事項を記入の上、①受付で提出、②E-mail、③FAX、④郵送のいずれかの方法で提出
- 4) 書類審査：1 週間以内に結果通知を発送します。
- 5) 講座長との受理面接（15 分）

※詳細は別紙「受講手続き」を参照してください。