

SET（主張訓練）

体験ワークショップ

自分のエネルギーを感じて、相手に届けてみよう！

言いたいことをお互いに言い合う場面のロールプレイをして、自分のエネルギーを思い切り使う気持ちよさを体験します。台本のセリフを読み合いながら、自分の中から湧き上がるエネルギーをそのまま相手に届けてみると、こんな風に言っても大丈夫、とか本当はこれが言いたかったんだ、というのがわかってきます。そして、こんな自分がいる、こんな風に自分を使える、という発見があり、自分の軸がはっきりしてきます。それは自分を誇りにすることにもつながります。楽しみながら、自分の可能性にチャレンジしてみましよう！

家族にすっきりと物言いたい方、自分らしく恋人に愛を伝えたい方、
プレゼンが上手になりたい方、職場でしっかり主張したい方、お待ちしております。



定員：6名
18歳以上なら
誰でも参加できます

日時：2023年2月25日（土）11時～12時半（お申し込みは2月17日（金）まで）

場所：PAS心理教育研究所

料金：2,200円（税込）

トレーナー：小川千代子（PAS心理教育研究所）

お申込方法：申込用紙を研究所HP（<https://www.pas-ins.com>）からダウンロードしていただき、
期日までに直接ご提出いただくか、郵送、ファックス、メールでお送りください。

<問い合わせ・申込先> 住所：〒153-0041 東京都目黒区駒場2-8-9
TEL&FAX：03-6407-8201 Eメール：pas@pas-ins.com