



PAS 心理教育研究所
専門家研修プログラム 2022



心理相談講座
心理相談入門講座





Welcome to PAS Professional Training !

継ぎ接ぎではなく、体系的に臨床を学べる“講座”

心理相談の研修や勉強会は様々に開催されていますが、講師が寄って立つ立場や理論が多種多様に異なるため、一貫した学びになりにくいのが現状です。

心理療法やカウンセリングは科学です。科学には知に基づく理論があり、その理論を実践するための技術と態度が求められます。それら理論・技術・態度が一貫して実行されて初めて活きた臨床実践力に繋がります。

PAS 心理教育研究所は、一つの理論（精神分析的システムズ理論 Psycho-Analytic Systems Theory: PAS）に基づいて、心理療法・カウンセリングの理論（知）・技術・態度を体系的に学べる研究所です。

心理相談を基礎から体系立てて学ぶことのできる講座が、「心理相談講座」と「心理相談入門講座」です。皆さんの学びのレベルとニーズに応じてどこからスタートしても構いません。あなたが学びたいことがある講座を選んでください。

臨床を学ぶ上で必要なメンターと仲間が得られます

学びの進捗は一人一人異なります。講座では、講師が一人一人の理解度を確認しながら、それぞれが理解を前にすすめる助けをします。臨床や心理相談をどのように学べばいいのか、学び方のコーチも随時受けられます。

また、講座生は、学んだことを日々の現場でどう活かすか、専門家としてどのように訓練を積み、キャリアを組み立てていくかといったことについても、講座長や講師に相談することができます。専門家としての育つためのメンターが得られます。

臨床を学ぶときのコツは、他の人からも学ぶことにあります。他の講座生の質問、ディスカッションを他人事として聞き流すのではなく、そこに参加することで、自分の学びは縦にも横にも広がります。講座では、学びを刺激し合う仲間が得られます。

ステップアップできるトレーニング

ファーストステップ

心理相談入門講座



どんなことでも基礎が最も重要。臨床家・心の専門家としての体幹を鍛えるのが入門講座です。

カウンセリング・ガイダンス・臨床心理学の実践の基礎を学び、臨床的態度を身に着けましょう。アセスメント・ケースフォーミュレーションの基礎を身につけられます。

心理相談に関心のある方が幅広く学べる講座です。

セカンドステップ

心理相談講座



一番の基礎を身につけたら、心理療法・カウンセリングの実践力を磨きましょう。必要な科学的態度とそれを可能にする技術を学び、磨きましょう。

カウンセリング・心理療法の継続事例をお持ちの方が学べる講座です。

その先の訓練・キャリアアップへ

心理療法家課程 本科（3年）／専攻科・臨床科（2年）



心理療法家としてのエキスパートを目指す PAS の中核コース。PAS で実践されている精神分析的システムズ心理療法（PAS 心理療法）の理論・態度・技術・研究を習熟し、磨き続けるコースです。

受講生は、PAS の所員となり、PAS での臨床実践を実習として行います。



心理相談入門講座（1 年～）

カウンセリング・ガイダンス 心理相談を基礎から学べます

「人が自らの意志を持って、自らの人生を生きる。」

このことを助けるための、カウンセリングとガイダンスを中心とした心理相談を基礎から学ぶ講座です。学校や資格勉強で学んだ概論から一歩先の臨床実践の基礎を学びましょう。

教育・福祉・医療・人材開発・子育てなど、幅広く役立てることができます。

“中堅・ベテランになっても、うまくいかない時は基礎に戻る。いつもそこに返れる土台を作ろう！”

講座の特色

I. **必修科目 4 科目**と**選択科目 5 科目**を組み合わせでオリジナルの訓練プログラムを組めます。仕事や生活状況に合わせて、適切なスケジュールを作成できます

II. **毎月のゼミ**で、学習の成果と課題の確認ができます。ゼミ生全員で集まり、普段の学習内容を演習の中で確認することにより、心理相談実践の確かなインターフェースを磨きます。

心の相談について学びたい、仕事に活かしたい方は、
資格や職歴に関わらず、受講可能な入門講座です

<履修科目>（2022 年度シラバスは PASweb サイトに掲載）

	科目名	講師	開催曜日・時間
必修	カウンセリングゼミ	花井 俊紀	第 4 土 13:00-15:00
必修	ガイダンスとカウンセリングの基礎	花井 俊紀	第 2 月 19:00-21:00
必修	臨床心理学の基礎	中村 有希	第 3 月 19:00-21:00
必修	事例演習基礎	花井 俊紀	第 4 月 19:00-21:00
選択	不安グループ	髭 香代子	第 1 月 19:00-20:45
選択	心の相談 ※選択科目に追加	小谷 英文	第 1 月 18:45-20:30
選択	PAS 不安力動原論	中村 有希	第 3 水 19:00-21:00
選択	不安面接法（オンライン開催）	小谷 英文	第 3 月 18:45-20:30
選択	メンタライゼーション	小谷 英文	第 3 水 18:45-20:30
選択	ロールプレイ：インターク・ケースフォーミュレーション	小谷 英文	第 2 木 18:45-20:30
以下は、合わせて受講すると学びが広がる関連プログラムです（別途有料。3 割引で受講できます。）			
Op	PAS 基礎理論：テキスト購読	花井 俊紀	第 1 土 13:00-15:00
Op	「こころ」の発達セミナー	中村 有希	第 3 土 11:00-12:30
Op	自尊心セラピー（S.E.T）	中村 有希	第 3 土 13:00-15:00
Op	対人援助職のための応答構成 WS	花井俊紀・吉田 愛	7/31、2/26

講座長：花井 俊紀（研究所ファカルティ・サイコセラピスト／臨床心理士）

受講料：264,000 円（税込）：月 2 万円 ※分割支払制度あり。ご相談ください。

定員：25 名

【申込手続きの流れ】

- 1) 初めて入門講座を受講される方は、先に受講ガイダンス（無料）を受けてください。
- 2) 受講計画を立てる。
- 3) 申込書の提出：申込書に必要事項を記入の上、①受付で提出、②E-mail、③ FAX、④郵送のいずれかの方法で提出
- 4) 書類審査：1 週間以内に結果通知を発送します。
- 5) 講座長との受理面接（15 分）



心理相談講座（3 年コース）

心理療法・カウンセリングの実践力を磨こう

精神分析的心理療法は、人の心と心のインターフェース（接面）を科学するところから展開する仕事です。心理療法・カウンセリングは科学であり、その科学には技術が必須です。この心理療法・カウンセリングの科学と技術（Science & Practice）を学び、磨くための講座です。

“国際標準（Scientist-Practitioner Model）に基づいた訓練を受け、これが私の相談力と言おう！”

講座の特色

I. **必修科目 4～5 科目**と**選択科目 5 科目**を組み合わせるオリジナルの訓練プログラムを組めます。仕事や生活状況に合わせて、適切なスケジュールを作成できます

II. **実務自験例を用いた毎月のゼミ**で、日常臨床と学びをつなげ、自分なりの心理相談実践インターフェースを磨くことができます。

講座長：小谷 英文（研究所理事長／臨床心理士）

受講料：396,000 円（税込）：月 3 万円 ※分割支払制度あり。

定員：20 名

受講資格：カウンセリング・心理療法の継続事例を持っていること。

＜履修科目＞（2022 年度シラバスは PASweb サイトに掲載）

科目名	講師	開催曜日・時間	1 年次	2 年次	3 年次
心理相談ゼミⅠ・Ⅱ・Ⅲ	小谷 英文	第4水 18:45-20:30	必修	必修	必修
ロールプレイ：インテーク・ケース フォーミュレーション	小谷 英文	第2木 18:45-20:30	必修	必修	必修
介入分析法：面接展開／ケー スフォーミュレーション	小谷 英文	第4木 18:45-20:30	選択	必修	必修
PAS 不安力動原論	中村 有希	第3水 19:00-21:00	必修		
不安面接法（オンライン開催）	小谷 英文	第3月 18:45-20:30	必修		選択
メンタライゼーション	小谷 英文	第3水 18:45-20:30	必修		選択
事例演習Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ	小谷 英文	第1水 18:45-20:30	必修	必修	必修
グループカウンセリング技法	小谷 英文	第2水 18:45-20:30			必修
力動的面接法基礎	能 幸夫	年 2 回土曜	必修	選択	選択
ガイダンスとカウンセリングの基礎	花井 俊紀	第2月 19:00-21:00		選択	
臨床心理学の基礎	中村 有希	第3月 19:00-21:00		選択	
不安グループ	髭 香代子	第1月 19:00-20:45	選択		
心理職・対人援助職のグループ	髭 香代子	第2月 19:00-20:45		選択	選択
力動的アセスメント	能 幸夫	第1月 19:00-21:00			選択
「こころ」の発達セミナー	中村 有希	第3土 11:00-12:30			選択
PAS 基礎理論：テキスト購読	花井 俊紀	第1土 13:00-15:00	関連プログラム 別途有料 (3 割引で受講できます)		
自尊心セラピー (S.E.T)	中村 有希	第3土 13:00-15:00			
PAS 面接技法集中講座	小谷 英文	年 4 回			
心理療法家のための応答構成	能 幸夫 他	年 6 回日曜			

申込手続きの流れ（2022 年度は新規募集はありません。継続受講のみ募集。）：

- 1) 受講計画を立てる。
- 2) 申込書の提出：申込書に必要事項を記入の上、①受付で提出、②E-mail、③ FAX、④郵送のいずれかの方法で提出
- 3) 書類審査：1 週間以内に結果通知を発送します。
- 4) 講座長との受理面接（15 分）

オーガナイザー：小谷 英文（研究所理事長）

国際基督教大学 名誉教授

国際力動的心理療法学会 (IADP) 理事長

国際集団分析的心理療法協会 (IAGAP) 創設ファカルティ

【略歴】 心理療法本場のトレーニングを求め、1975 年アメリカに渡った。ヒッピーたちの聖地とも言われたエスリン研究所から C. R. Rogers のもとに赴き、人間の潜在能力を浮上させるアプローチを種々学んだ。次いで E. L. Pinney（元アメリカ精神分析医協会会長）、S. Tuttmann（アメリカ精神分析学術会議会長）、S. Scheidlinger（元アメリカ集団精神療法学会会長）に師事し、ニューヨーク大学医学校卒業後研修コースおよびニューヨークのゴードン研究所での訓練、研究をもとに精神分析的システムズ心理療法、略称 PAS 心理療法を開発し、E. L. Pinney と共に国際力動的心理療法学会を設立した。



お問い合わせ

ご不明な点などございましたらお気軽にお問い合わせください。

受講に関する無料ガイダンス（15 分）もございます。

〒153-0041 東京都目黒区駒場 2-8-9

電話: 03-6407-8201

メール: pas@pas-ins.com

Web サイト: <https://www.pas-ins.com>

