

元気が出るグループセラピー 2

第 2 クール

元気がない人は元気に、元気な人はもっと元気に！

■セラピスト：能幸夫

■プログラム内容：

元気が出るグループセラピーの第 2 クールです。先の見通せない状況が続く中、元気な自分を探す、取り戻す、さらに展開していく、そんな自分の元気にまつわる何でも、自由に表現できる場所を用意しました。月 2 回、50 分のゆっくりした時間の中で、セラピストや仲間との対話を通して、自分自身の心としっかり対話してみてください。そこから自分の元気を見つけ、表現していきましょう。

■こんな人におすすめです：

自分の中の元気を見失っている男性・女性

自分の元気をもっと感じたい男性・女性

自分の可能性をもっと発揮したいと思っている男性・女性

■対象：

成年対象（21 歳以上の男性・女性）

■料金：月謝制：毎月 6,600 円(税込)

（当研究所にて個人心理療法を受けている方は、1,000 円～2,000 円の割引あり）

■日時：

第 2 クール日程：11/11、11/25、12/9、12/23、1/13、1/27、2/10、2/24、3/10、3/24、4/14、4/28

計 12 回（毎月、第 2・第 4 木曜日、全回参加が原則です）

20：00-20：50