元気が出るグループセラピィ2

第2クール

元気がない人は元気に、元気な人はもっと元気に！

■セラピスト：能幸夫

■プログラム内容：

元気が出るグループセラピィの第2クールです。先の見通せない状況が続く中、元気な自分を探す、取り戻す、さらに展開していく、そんな自分の元気にまつわる何でも、自由に表現できる場所を用意しました。月2回、50分のゆっくりした時間の中で、セラピストや仲間との対話を通して、自分自身の心としっかり対話してみてください。そこから自分の元気を見つけ、表現していきましょう。

■こんな人におススメです：

自分の中の元気を見失っている男性・女性

自分の元気をもっと感じたい男性・女性

自分の可能性をもっと発揮したいと思っている男性・女性

■対象：

成年対象（21歳以上の男性・女性）

■料金：月謝制：毎月6,600円(税込)  
（当研究所にて個人心理療法を受けている方は、1,000円～2,000円の割引あり）

■日時：

第2クール日程：11/11、11/25、12/9、12/23、1/13、1/27、2/10、2/24、3/10、3/24、4/14、4/28

計12回（毎月、第2・第4木曜日、全回参加が原則です）

20：00-20：50