

元気が出るグループセラピー 1

第 2 クール

元気がない人は元気に、元気な人はもっと元気に！

■セラピスト：能幸夫

■プログラム内容：

元気が出るグループセラピーの第 2 クール！ まだまだ先がわからない状況が続く中、自分の元気にもう一度、活を入れてみないか。心の世界は広いし、大きい。その世界を相手に、冒険心をもって、月 2 回、50 分のゆっくりした時間の中で、セラピストや仲間との対話を通して、元気な自分の心を、心ゆくまで検討しよう！

■こんな人におすすめです：

自分の中の元気を見失っている青年男子

自分の元気をもっと感じたい青年男子

自分の可能性をもと発揮したいと思っている青年男子

■対象：

青年男子対象（18 歳以上の男性）

■料金：月謝制：毎月 6,600 円(税込)

（当研究所にて個人心理療法を受けている方は、1,000 円～2,000 円の割引あり）

■日時：

第 2 クール日程： 11/11、11/25、12/9、12/23、1/13、1/27、2/10、2/24、3/10、3/24、4/14、4/28

計 12 回（毎月、第 2・第 4 木曜日、全回参加が原則です）

19: 00-19: 50