元気が出るグループセラピィ1

第2クール

元気がない人は元気に、元気な人はもっと元気に！

■セラピスト：能幸夫

■プログラム内容：

元気が出るグループセラピィの第2クール！まだまだ先がわからない状況が続く中、自分の元気にもう一度、活を入れてみないか。心の世界は広いし、大きい。その世界を相手に、冒険心をもって、月2回、50分のゆっくりした時間の中で、セラピストや仲間との対話を通して、元気な自分の心を、心ゆくまで検討しよう！

■こんな人におススメです：

自分の中の元気を見失っている青年男子

自分の元気をもっと感じたい青年男子

自分の可能性をもと発揮したいと思っている青年男子

■対象：

青年男子対象（18歳以上の男性）

■料金：月謝制：毎月6,600円(税込)  
（当研究所にて個人心理療法を受けている方は、1,000円～2,000円の割引あり）

■日時：

第2クール日程：11/11、11/25、12/9、12/23、1/13、1/27、2/10、2/24、3/10、3/24、4/14、4/28

計12回（毎月、第2・第4木曜日、全回参加が原則です）

19：00-19：50