

応答構成 大演習

全ての対人援助職の対話力アップのために
心を紡ぐ対話の一言を発することができるようになります

カウンセラー 教師 保育士 保健師 看護師 心理士 コンサルタント
もちろんお父さん、お母さん、子育て奮闘中の皆さんも

小谷英文

応答構成訓練開発者

PAS 心理教育研究所

応答構成法とは：1975年に開発された心理療法のどんな相手にも意味ある応答ができるようになるための専門訓練法であり、技法として応用できるものでもあります。

コロナ禍は、社会の仕組みと同時に人と人との関係のあり方も崩れてきています。これまでのままのやり方では、人と人が信頼感を持って関係を展開することが難しくなります。親子、同僚、教育、カウンセリング、コンサルテーション、医療の場における人間関係をスムーズに展開することが難しくなっています。人と人の距離を取る生活の中、ラインやメールメッセージが通常コミュニケーション言語となり、人と直接言葉を交わして意を交わすことが遠くなっています。言葉の温もり、鋭さ、力を取り戻す必要があります。

この大演習では

自分が相手との対話が詰まってしまうことが続いている場面で、関係を打開していくために、どうしたらいいか。自分の持っている資源、相手の持っている資源を最大限生かして、お互いwin-winの関係になっていく対話の一步は自分で切り開くことができます。

自分らしい語りかけ、自分らしい応答を構成し磨き、対話名人になりませんか。

応答構成事前練習

相手が苦しい状態での対話は、いつも最初の一言が、その後の流れを作ります。失敗は誰にもあります。最初の一言のキレ良い応答、失敗しても切り返してより良き流れの展開を図る応答構成が可能です。まずは事前体験を楽しんでみましょう。

抜粋1：コロナ禍 学生相談 19歳男性 家から出れない

相手：オンラインでも授業は面白くていいんですが、他の学生たちがみんなやる気がなくて馬鹿みたいで、自分はこんな大学へ来たのかと思って、・・・外に出るのが億劫で家で寝てばかりいたら、外出できなくなって。何かおかしい。

即答：改めての応答構成：

抜粋2：教育相談 43歳女性 娘が学校へ行きたがらない

相手：娘が急に反抗的になって、勉強しない、学校には行かないと言い張って、・・・私も叱ってばかりいたので良くないのですが、私には一切口をきかなくなりました。それが二週間も続いていて、いくらなんでもと思って、担任の先生やスクールカウンセラーにも相談したのですが、拉致が飽きません。どうしたらいいのでしょうか。

即答：改めての応答構成：

抜粋3：コロナ禍変調 27歳女性

相手：家に帰ると、オフになって何もする気がなくなります。一人だし、寝るのさえいつ寝ているのかわからない感じで、床に寝そべてのまゝ寝てしまっていることも度々です。次の会社日まゴロゴロ・・・何にもしていない感じで・・・

即答：改めての応答構成：

抜粋4：うつ状態 38歳男性 課長昇格6ヶ月後頃から、不眠、食欲不振、やる気が起きない。退院後の外来面接

相手：食欲は普通になりましたが、また不眠が出てきました。まだやる気は出ていないし、職場に行けそうな気がしない。・・・

即答：改めての応答構成：

自分の応答の特徴が掴めたでしょう。即答は自分の特徴をよく表します。応答構成は自分のよって立つ理論や技法が生かされているかどうかが大事です。いずれもさらに切れよく相手に役立つ応答に磨くことができるでしょう。仲間と一緒にやりませんか！

大演習の方法：リモート Googleミートを使用 実技演習をしながらコツを学ぶ。道場の雰囲気です。
心の性質を理解し対話を構成する応答構成法の基本を習い、具体的に自分はここぞというところで
どんな応答ができるかを練習しコツをつかんでいきます。
毎回自分のここぞという応答に詰まった場面の抜粋を用意して、大演習に参加します。

申し込み方法：

PAS心理教育研究所ウェブサイトのお申し込み方法のページ（<https://www.pas-ins.com/apply/>）より、申込書を
ダウンロードし、必要事項を記入の上、研究所まで郵送・FAXまたはメールにてお送りください。

住所：〒153-0041 東京都目黒区駒場2-8-9

電話：03-6407-8201

E-mail: pas@pas-ins.com

日程

第2月曜19:00-21:00

3クール制

第1クール：2021/5/10, 6/14, 7/12

第2クール：2021/8/16, 9/13, 11/8

第3クール：2021/12/13, 2022/2/14, 3/14

参考書：小谷英文 (2021). 不安ノート 東京：PAS心理教育研究所 出版部