

オープンハウスプログラムⅡ 子育てサロン 母となり、父となり

PAS 心理教育研究所の子育て広場は、月に1回のフリースペースです。

あなたは母となり、父となり(あるいは保育士/保育者となり)どれくらい経ちますか？慣れましたか？楽しいですか？母となり父となり毎日どんなことを感じていますか？

不安、苛立ち、喜び、さみしさ、怖れ、楽しみ、親になったからこそ感じるものがたくさんあると思います。もしくは親となり毎日いろいろな感じている暇もないくらい忙しいかもしれません。たっぷり語ってみませんか？しっかり感じてみませんか？



※オンライン開催となります

月1回 木曜日開催
10/29, 11/19, 12/17, 1/21, 2/18, 3/18

10:30~11:40

世の中には子育ての情報は溢れるほど出ています。その情報の使い勝手はいかがでしょう？頭ではわかるけどうまくいかない。なんだかピンと来ない。うちの子に合うやり方は？自分に合うやり方は？情報を収集で満足してしまったり、毎日忙しくてなかなか実行にうつせなかったりもするかもしれない。少し整理してみませんか？欲しい情報はなんだろう？必要な情報はなんだろう？

いろいろ感じるのも、情報を整理するのも、実行するのも母となり父となったあなたです。母(父あるいは保育士、保育者)になった自分は好きですか？

このサロンでは毎回親として身近なテーマを設けて、それについて母(父/保育者)となった自分として語り、人の話にも耳を傾ける時間にしたいと思います。そうして自分なりの子育てを、答えを見つけましょう。母となり父となり親となった喜びをつかみ、かみしめられる日々になりますように。

担当：橋本 麻耶
：吉田 愛
(臨床心理士・研究所セラピスト)

お母さん、お父さん、保育士さん。自分は子育てをしているという自覚をお持ちの方なら、どなたでもご参加いただけます。お子さんと一緒でも、お1人でも、気軽に遊びにいらしてください

お申込方法：

事前にお電話もしくはメールにてご連絡ください。後日参加手続きについてご案内をお送りいたします。



参加費：1回 1,000円

「オープンハウス」の各プログラムでご利用いただける、お得な回数券もございます。

【回数券】

- ・3回券 2,500円
- ・5回券 4,200円
- ・6回券 5,000円
- ・フリーパス 6,000円

※ご希望の方は申込時にお知らせください。



PAS 心理教育研究所

153-0041 東京都目黒区駒場 2-8-9
電話・FAX：03-6407-8201
メール：pas@pas-ins.com
ホームページ：www.pas-ins.com