

PAS心理教育研究所 アイデンティティグループ

# SMGアイデンティティ・グループ

**S**MG (Story Making Group) アイデンティティ・グループは、物語作りという創造活動とグループ作業を通して、自分らしさ（アイデンティティ）を発見し、それを太くしていくためのグループ・プログラムです。メンバーひとりひとりが物語を作り、それを元にグループで一つの大きな物語を作るという創造活動を行います。

物語に自分の心の世界とエネルギーを表現し、味わってみよう。どんな自分が見えてくるでしょうか。回を重ねるごとに、より自分らしい物語を書いてみよう。いつもの馴染みのある自分と、いつもとは違う一回り大きな自分が見えてくるでしょう。その両方を「これが私だ」と思えた時に、我々のアイデンティティは太くなります。

2日間思い切り汗をかいて、自分らしさを探してみよう。

目標：1)自分の中にある色々な物語に触れ、自分を広げること、2) 他者と協働する力を活性化すること、3) 自分に対する愛情を活性化すること、4) ありがたい自分の姿を明確にすること。

**セラピスト：花井 俊紀、吉田 愛**

**日程：① 2018/9/29(土)-30(日)**

**② 2019/1/13(日) -14 (祝・日)**

**各回7セッション 土曜日 10:00-17:30 日曜日 9:00-13:30**

**料金：各回 21,600円 (税込)**

**対象：高校生以上の男女**

**定員：各5名以内**

**取得できるSMG体験の単位 (SMG訓練生対象)：①②それぞれ7単位**

## 申込方法：

申込用紙に必要事項をご記入の上、郵送またはFAXにて当研究所までお送り下さい。

**PAS心理教育研究所**

**〒153-0041 東京都目黒区駒場2-8-9**

**TEL&FAX 03-6407-8201**

**ホームページ <http://www.pas-ins.com>**

