

# Living Room (リビング・ルーム)



## リーダー：花井 俊紀（研究所サイコセラピスト）

最近、人との関わりや人がいるところで、喜んだり、怒ったり、ドキドキしたり、楽しくなったりしていますか？SNS、トークアプリ、スマホゲームなどが人との関わり場になりすぎて、生きてる実感が遠くなっていませんか？Living Room は、人の中で自分を感じ、生きている実感を味わうグループです。

Living Room は、誰でも自由に参加できるフリーグループ。行きたくなったら時にふらっと来ることができ、時間中は出入り自由です。

リーダーや訪れた人とおしゃべりをしてよし、自分を語ってよし、人の話を聞いていてよし、静かに人を感じながら本を読んでいてよし、キッチンを使って料理やお菓子を作って振る舞ってよし。自分の居たいように人の中にいることで、自分らしさを感じるプログラムです。

PAS の待合 I&R を”Living Room”にしていきたいと思います。お待ちしております。

対象：老若男女どなたでも。

日程：毎月第 4 土曜 13:00～15:00

10/7, 28, 11/25, 12/16, 2018/1/27,  
2/24, 3/24（12 月：第 3 土曜開催）

※時間内は出入り自由です。時間内なら何時からでも参加できます。

受講料：500 円（税込）／茶菓子代として

申込方法：研究所まで直接お電話ください。当日飛び入りの参加も歓迎します。

Tel & Fax：03-6407-8201



会場：PAS 心理教育研究所 待合い I&R

〒153-0041 東京都目黒区駒場 2-8-9