



パス  
PAS心理教育研究所

Institute of Psychoanalytic-Systems Psychotherapy

## 2008年度 専門プログラム案内

- 専門プログラム
  - 1) 集団精神療法ワークショップ
  - 2) スクールカウンセラーと教師のための学級崩壊、いじめ対処法基礎
  - 3) 精神分析的ガイダンス・コンサルテーション技法ワークショップ
  - 4) 青年期心理療法セミナー（第Ⅲ期）
  - 5) 臨床家のためのアイデンティティ・グループ
  - 6) ヤング・プロ アイデンティティ・セラピー
  
- プロフェッショナル・スクール  
精神分析的な心理療法課程

## 2008年度 専門プログラム

専門講座名	内 容	日時・受講料・定員
1) 集団精神療法ワークショップ	グループワークに留まらない、心が動き変化する過程に構造の変化をとらえ心の機能を新鮮にする集団精神療法は、医療処方と言うよりも心の創造性処方と言う方が正しい。伝統的用語のイメージを超えるため、ダイナミックグループと呼んだ方がいいかもしれない。心の機能再編は、個人の中と外の力学の接点に可能になる。ダイナミックグループの展開技法（前期）を、集団力学応用（後期）の中で錬磨して行こう。	集団精神療法スキルアップセミナー 7/5（土）7/6（日） グループダイナミクスWS 12/13（土）12/14（日） 講 師：小谷英文 中村有希 参加費：31,500円 定 員：各20名
2) スクールカウンセラーと教師のための学級崩壊、いじめ対処法基礎	いじめ、学級崩壊の理解と対処は、個々の児童・生徒だけでなく、教師による学級づくりという視点が大切です。児童・生徒一人ひとりに対する対応（小さな臨床）と、学級作り、学校づくり（大きな臨床）を、このような危機状況からの脱出に向けて、どのようにかみ合わせていくことができるかが鍵になります。児童・生徒一人ひとりに対する対応の不足と、学級づくり、学校づくりの不足が如何に絡み合った結果としての、いじめ、学級崩壊の理解を確かにするところから始めたいと思います。短い時間ですが、いじめ、学級崩壊現象の基本理解と、危機介入の見通しを得ることを目標とします。短い講義と介入法のセルフ・コーチングを例示します。	第1回 4/19（土） 第2回 9/13（土） いずれも10時～18時 講 師：西川昌弘 参加費：21,000円 定 員：15名
3) 精神分析的ガイダンス・コンサルテーション技法ワークショップ	PAS理論により体系化されたガイダンス・コンサルテーションの理論と技術を、ワークショップ形式で体験的に身につけるコースです。ガイダンスとは、「人生を通じての個人内の変化を社会との関わりにおいて意味あるものに展開していくための、決断、適応、問題解決に関してある人が他の人を助けること」を言い、その目的は個人の成長を目指すポジティブサイコロジーにあります。目的は「教育」と重なりますが、その必要性は、学校のみならず、家庭、コミュニティ、さらには企業へと広がりを見せています。第1回は、ガイダンスの始め方、進め方、終え方（過程理論と技法）、第2回は、家庭、学校、企業における典型事例理解とガイダンスの実際（事例理解の方法と実際の技法運用）です。2回の連続参加を原則としますが、1回の単独参加も可能です。	第1回 6/7（土）8（日） 第2回 11/22（土）23（日） いずれも1日目10時～18時 2日目9時～13時 講 師：橋本和典 参加費：25,200円（1回の料金） 定員15名
4) 青年期心理療法セミナー〈第Ⅲ期〉	高校生、大学生、ヤングアダルトにとどまらず、中学生にまで、うつや、自殺、自殺未遂、自傷、摂食障害、引きこもりなどの自己破壊の問題は蔓延しています。こうしたタフな問題に対応し、青年の心を育て、鍛えるサイコセラピの重要性はますます高くなってきています。本セミナーは、青年期サイコセラピの専門家養成する3学期1年間のプログラムです。本セミナーでは、1時間の事例検討と1時間の理論学習を積み重ね、臨床対応力を高めると共に、青年期特有の力動、セラピストの技法、態度を習得していきます。サイコセラピをはじめたい入門の方から、ベテランまで、それぞれの臨床能力を高め、青年期臨床の面白さを追求していきましょう。	3学期制 各10回 春学期：4/10～6/12 秋学期：9/11～11/20 冬学期：12/4～2/19 毎週木曜日19：00～21：00 講 師：橋本和典 参加費：252,000円/年 定 員：20名

（料金：消費税込）

## 専門家アイデンティティ・グループ

	内 容	日時・受講料・定員
5) 臨床家のための短期集中アイデンティティ・グループ (年3回パック)	5～7名の少人数のグループの中で臨床家としての自分のアイデンティティを探求するためのグループです。仲間と共に自己資源を探索し、臨床家としての幅と深みを広げていきましょう。  (セラピスト 小谷英文)	第1回：6/14 (土) 15 (日) 第2回：11/1 (土) 2 (日) 第3回：2/7 (土) 8 (日) ※各回ごとの参加申込も可能です。  参加費：105,000円 ※1回の料金は42,000円 定 員：各7名内外
6) ヤング・プロ アイデンティティ・セラピー	プロとは、“プロの知識を持っていること、使える技術を身につけていること、それをいついかなる状況でも表に出せる精神構造を育てていること”です。“アイデンティティ・グループ”という臨床心理学の手法を使って、自分の心と向き合い、仲間の心を感じてみましょう。自分を高めるとは何か、また高め続けるとはどういうことか、をしっかりと語りあってみましょう。そして、自分の中にある“プロ根性”をもう一度鍛え直してみませんか？  (セラピスト 髭香代子、武野顕吾)	4/7, 6/2, 7/7, 9/1, 12/1, 1/5, 2/2, 3/2. 第1月曜日 19:00-20:30  参加費：1回 5,250円 (クール制) 定 員：7名内外

(料金：消費税込)

## 応募資格

- 1) 現任集団療法臨床家及び大学院修士課程在籍以上 (初心者でも可)
- 2) スクールカウンセラー、教育相談員、小中高の教諭、養護教諭、臨床心理学を専攻する大学院生
- 3) ガイダンス、カウンセリング、サイコセラピーの専門家、心理臨床に関心を持つ看護師、教師、大学院修士課程在籍又はそれに準ずる者
- 4) 5) 現任心理臨床家及び大学院修士課程在籍以上
- 6) 専門家としてすでに活動を始めている人、および専門家を目指す人、キャリアを磨いている男女、その他“プロになりたい!”と強く願っている人

※ 1)～4) のプログラムに関しては、認定臨床心理士の参加者が多い場合、認定講習の手続きをとる予定です。

## お申し込み方法

プログラムに参加をご希望の方は、添付の申込み用紙に必要事項をご記入の上、研究所まで郵送又はファックスにてお申し込みください。また、ホームページからもダウンロードできます。

申込み用紙郵送先：PAS心理教育研究所

〒153-0043 東京都目黒区東山2-5-19 ハイランドビル3F

ファックス：03-3791-1615

ホームページ：<http://www.pas-ins.com>

※ PASの通年の専門プログラムに参加の方が、短期アイデンティティグループ・たこ天を利用する場合、料金が20%引となります。

## プロフェッショナル・スクール

	プログラム概要	日時及び授業料
精神分析的心理療法課程本科	精神分析的システムズ理論（通称：PAS理論）を軸とした精神分析的な心理療法を身につけた、実力あるサイコセラピストを養成するための体系的訓練プログラムです。個人心理療法及び集団精神療法の技法習得を目指し、理論学習・演習・実習・スーパーヴィジョン・事例研究を行う3年課程のプログラムです。本課程修了者にはさらに上級プログラム（臨床科、専攻科）があります。	春・夏・秋・冬学期 各10回 (月) 19:00-21:00 (金) 14:00-21:00  授業料：年間756,000円

(料金：消費税込)

当研究所スクールの特徴は、講義に加えて少人数クラスでの徹底した演習によって厳しくも充実した訓練を受けることができる点にあります。講師全員が体系的な訓練を経ており、バラバラな継ぎはぎの学習ではなく、一貫した理論背景に基づく体系的訓練を希望している方に適しています。

## ファカルティ

- 小谷 英文    PAS心理教育研究所トレーニング・スーパーバイザー    国際基督教大学教授
- 能 幸夫    PAS心理教育研究所所長    湘南病院相談室室長
- 西川 昌弘    国際基督教大学准教授
- 橋本 和典    PAS心理教育研究所クリニカル・ディレクター    東京大学講師

## お問い合わせ

各プログラムの詳細をお知りになりたい方はお電話ください。  
当研究所及び各プログラムについてのご質問もご遠慮なくお電話ください。  
また、これら年間予定されているプログラム以外にも、プログラムが開催される場合があります。  
逐次ホームページでもご紹介しておりますのでご利用ください。

TEL&Fax 03-3791-1615

受付時間：月曜日～金曜日 午後2時～6時

〒153-0043 東京都目黒区東山2-5-19 ハイランドビル3F

**PAS心理教育研究所**

ホームページ：http://www.pas-ins.com



東急田園都市線池尻大橋駅下車  
東口より徒歩8分