



## 2008年度 2日間通い集中

# アイデンティティグループ (3回パック) のご案内

### アイデンティティグループとは…

集団精神療法の手法を応用した心理教育プログラムです。ここでは、5名～8名の小集団の中で、グループセラピストという心の専門家と一緒にアイデンティティの探求を行います。

自分に対する不満・関心を基点に、より自分らしさを広げ、深めていきます。1年のライフサイクルの中に、自分らしさの耕しの時間を組み込んで見たい方、忙しい日常の中でも心の成熟を大事にしたい方など、土日を利用して1年3回パックのアイデンティティグループを積極的にご活用ください。

### 募集グループ：

- ① 青年期グループ (18～25才)
- ② ヤング・アダルトグループ (26～35才)
- ③ 多世代グループ (17才以上)

セラピスト(臨床心理士)

能 幸夫 (PAS心理教育研究所所長 湘南病院相談室長)

西川昌弘 (国際基督教大学大学院准教授)

橋本和典 (東京大学学生相談所・立教大学講師 全米公認集団精神療法士) 他

- ④ 臨床家グループ (精神保健専門家および大学院修士課程在籍以上)

セラピスト(臨床心理士)

小谷英文 (PAS心理教育研究所トレーニング・スーパーバイザー 国際基督教大学教授)



### 日程：

第1回：6月14日、15日

第2回：11月1日、2日

第3回：2月7日、8日

いずれも全7セッション

1日目9時45分～17時

2日目9時～14時

### 会場：

PAS心理教育研究所

### パック料金：

- ①～③ 社会人 84,000円(税込)
- 学生 52,500円(税込)
- ④ 105,000円(税込)

※1回ごとのお申し込みも可能です。  
1回ごとの料金は以下の通りです。

- ①～③ 社会人 31,500円(税込)
- 学生 21,000円(税込)
- ④ 42,000円(税込)

### お申込方法：

添付の申込用紙に必要事項をご記入の上、研究所まで郵送またはFAX(03-3791-1615)でお送りください。

### パックのお申込締切：5月末日必着

※スケジュールの詳細、料金のお支払い方法等につきましては、お申込の受理が決まり次第、受理通知にてお知らせいたします。

※本プログラムはプログラムの性質上、精神科診療を受けていらっしゃる方はご参加いただけませんので、その旨ご了承ください。他機関でガイダンス、カウンセリングをお受けの方はご相談ください。

※その他何かありましたら、受付時間内にお電話にてお気軽にお問い合わせください。



東急田園都市線池尻大橋駅下車 東口より徒歩8分

PAS心理教育研究所  
アイデンティティグループ 申込書

記入： 年 月 日

フリガナ 氏名	印	生 年 月 日	19 年 月 日 ( 歳)	男・女
現住所	〒 TEL ( ) — 携帯 ( ) —			
所属先	名称			
	所属・職種 (学年)	(勤務年数 年)		
	所在地	〒 TEL ( ) —		
ご希望の グループ				
参加動機	参加動機・期待・取り組みたいこと、など (なるべく具体的にお書きください)			
本プログラムはどのようにしてお知りになりましたか。 紹介(紹介者 ) / その他 ( )				
本プログラムに申し込まれるきっかけは何ですか。 1. 自分から 2. 家族 ( ) の勧めで 3. 知人 ( ) の勧めで				
これまで心理相談、または類似の体験がありますか。 1. ある(受けたところ ; 期間 ) 2. ない				
連絡先/連絡方法に関する希望などがあればお書きください。				

PAS 心理教育研究所

〒153-0043 東京都目黒区東山2-5-19 ハイランドビル3F

Fax. 03-3791-1615 Tel. 03-3760-3631 (月曜日～金曜日 午後2時～6時)