

Institute of Psychoanalytic-Systems Psychotherapy

パス
PAS心理教育研究所

2008年度 一般プログラム案内

- 一般プログラム

- とびらの会

- アイデンティティ・グループ (レギュラー)

- アイデンティティ・グループ (短期集中)

- 集団精神療法

- 相談室のご案内

2008年度 一般プログラム

これらの予定されている以外のプログラムが開催される場合があります。

逐次ホームページでご紹介しますのでご利用ください。

プログラム名	内 容	日 時	料金 (税込)
①とびらの会	「エディプスの狩人」を自負する小谷氏が、親と子を縦軸に、男と女を横軸に人生を語りかける月1回の集まりが4年続きました。そして一昨年、それはそこに集う人全員で語り合う会に大きく変身しました。集う方々は、多くはありません。しかし彼の地にては戦争が、この地にては子供も大人も心を通わすことを忘れた日々が続いています。そんな世情において、心のとびらを開く場があり、そこに人がいるということはまことに得難いことではないでしょうか。親と子、男と女の間をつなぐものが不信と破壊でしかないのは、人の人生とは言えないでしょう。心の内と外を豊かな交流で広げ温め、自分の人生を語り合うことの出来る空間を広げましょう。 (セラピスト：小谷英文・中村有希)	4/14, 5/12, 6/9, 7/14, 9/8, 11/10, 12/8, 2/9, 3/9 原則毎月第2月曜 19:00~20:15 (75分) ※ 8月10月1月は休 定員 12名	1回3,150円
◆アイデンティティ・グループ (レギュラー)			
① 男性のためのアイデンティティ・グループ	アイデンティティは、自分固有の生き方にその人自身が誇りと信頼をもって、外にも内にも示していくことのできる生々しい自分の姿そのものにある。足すこともない引くこともない自分のありのままの姿にこれからの自分の夢を乗せてゆく、そんな心の作業をグループサイコセラピの手法を駆使してやってみようか。 (セラピスト：小谷英文)	毎月第1・2・3木曜日 16:40~17:55 (75分) 定員 5名内外	月謝10,500円 (月初払い)
②女性のライフサイクルのためのアイデンティティ・グループ	現代では、就職、結婚、出産と、女性のライフスタイルは多様化し、人生の節目で自分の女性としての生きかたを決めて行く時代になっています。女性としての能力を発揮したい、女性としての自分を見つめたい、人生の岐路で迷っているなど、女性同士の中でしっかりと自分を語ってみませんか？ (セラピスト：小谷英文)	毎月第1・2・3木曜日 18:00~19:15 (75分) 定員5名内外	月謝10,500円 (月初払い)
③ヤングアダルト女性のためのアイデンティティ・グループ (第5期)	同年代の女性が集い、セラピストと共に、たくましく豊かな女性アイデンティティを探求する1年間のプログラムです。率直に語り合い、日常では眠らせがちなエネルギーを掘り起こし、味のある自分らしさを検討してみませんか。 (セラピスト：橋本和典ほか)	毎月第1・2・3金曜日 17:30~18:45 (75分) 定員7名 18歳~30歳までの女性	月謝9,450円 (月初払い)
アイデンティティグループ (短期集中)			
①自分を探す夏合宿プログラム たこ天08	『たくましい子どもの天国 (たこ天)』は、青年と大人が自分の中の子どものエネルギーを取り戻そうとする4日間の試みです。大グループ、多世代グループ、ヤングアダルトグループ、青年期グループの中で4日間しっかり自分の中の「子ども」、「大人」、「青年」、「男」、「女」と付き合ってみませんか。その中で覇気と自由を発見し、それを生きる愉快さを体験しませんか。	8月24日(日)~27日(水) 会場：島根県立青少年の家 (サン・レイク) 島根県出雲市	一般： 63,000円 学生： 47,250円
②ライフサイクル・アイデンティティ・グループ (年3回パック)	アイデンティティの探求は一生続きます。本プログラムは、アイデンティティを味わい、確認し、ゆったりと変化させていく心の作業を、1回を週末2日間とした年3回のパックで行うアイデンティティ・グループです。一年のライフサイクルの中に、自分らしさの耕しを安定して織り込みたい方、忙しい日常の中でも自己検討の場を積極的に持ちたい方にお薦めのプログラムです。毎回の新鮮な人と自分との出会いの中に、これまでの自分を見直し、新しい可能性を模索していきます。 (セラピスト：能幸夫、西川昌弘、橋本和典ほか)	第1回：6/14(土)15(日) 第2回：11/1(土)2(日) 第3回：2/7(土)8(日) ※各回ごとの参加申込みも可能です。	一般： パック料金 84,000円 1回の料金： 31,500円 学生： パック料金 52,500円 1回の料金： 21,000円

③ヤング・プロ アイデンティティ・セラピー	プロとは、“プロの知識を持っていること、使える技術を身につけていること、それをいついかなる状況でも表に出せる精神構造を育てていること”です。“アイデンティティ・グループ”という臨床心理学の手法を使って、自分の心と向き合い、仲間の心を感じてみましょう。自分を高めるとは何か、また高め続けるとはどういうことか、をしっかりと語りあってみましょう。そして、自分の中にある“プロ根性”をもう一度鍛え直してみませんか？ (セラピスト 髭香代子、武野顕吾)	4/7, 6/2, 7/7, 9/1, 12/1, 1/5, 2/2, 3/2. 第1月曜日 19:00-20:30 (90分) 定員：10名	1回 5,250円
◆集団精神療法			
学校や会社に行くのが怖い人のための集団精神療法	会社や学校に行きづらい人を対象とする集団精神療法を行います。2人の男性サイコセラピストと、同じような問題に悩む仲間たちとともに、集団精神療法に取り組んでみませんか。 (セラピスト：西川昌弘・能幸夫)	毎週金曜日 19:00~20:10 (70分)	1回 4,200円

ファカルティ

小谷 英文 PAS心理教育研究所トレーニング・スーパーバイザー 国際基督教大学教授
 能 幸夫 PAS心理教育研究所所長 湘南病院相談室室長
 西川 昌弘 国際基督教大学准教授
 橋本 和典 PAS心理教育研究所クリニカル・ディレクター 東京大学講師

お申し込み方法

プログラムに参加をご希望の方は、添付の申込み用紙に必要事項をご記入の上、研究所まで郵送又はファックスにてお申し込みください。

また、ホームページからもダウンロードできます。

申込み用紙郵送先：PAS心理教育研究所
 〒153-0043 東京都目黒区東山2-5-19 ハイランドビル3F
 ファックス：03-3791-1615
 ホームページ：<http://www.pas-ins.com>

相談室のご案内

**PAS 心理教育研究所は、心理療法及び心理教育の専門機関です。
心の健康と成長を願い、臨床心理学に基づく心理・教育的サービスを提供しております。**

例えばこんなご相談をお受けしています…。
人づき合い、ストレスや心の傷、自分らしさの確認、人生の充実、
子育て不安、親子関係、カップル関係、
その他、不登校、ストレスによる腹痛、元気が出ないなど。

基本料金

コンサルテーション	1回 90分	15,750円
継続コンサルテーション	1回 45分	8,400円～
カウンセリング	週1回 45分	7,350円～
サイコセラピー		
グループ・セラピー	週1回 90分	4,200円～ 5,250円

*消費税込

- 料金は、相談内容、サービス内容、担当者によって異なります。
- 継続コンサルテーション・サイコセラピー・グループセラピーをご利用の方が、短期アイデンティティ・グループ、たご天にお申込の場合、料金が2割引きとなります。
- その他、複数のセラピーを組み合わせた場合や、同一家計内からの支払いには割引規定があります。
- 25分の無料説明制度（予約制）があります。

「相談しようか、どうしようか」と迷ったときは、一人で考えず、まずはお電話ください。
行動を起こしてみる事が大切です。

**ご相談は予約制です。
個人のプライバシーについては厳守いたします。**

ホームページ<http://www.pas-ins.com>でも相談室のご案内をご覧いただけます。
どうぞご利用ください。

お問い合わせ

各プログラムの詳細をお知りになりたい方はお電話ください。
当研究所及び各プログラムについてのご質問もご遠慮なくお電話ください。

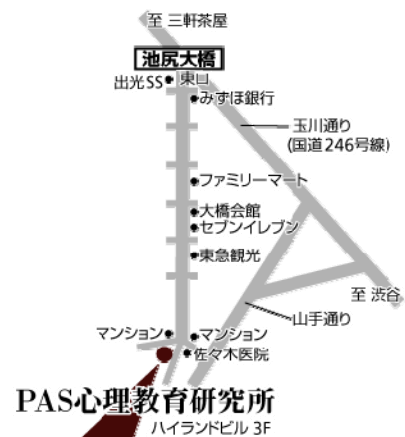
プログラム問合せ Tel&Fax 03-3791-1615
ご相談問合せ Tel 03-3760-3631

受付時間：月曜日～金曜日 午後2時～6時

〒153-0043 東京都目黒区東山2-5-19 ハイランドビル3F

PAS 心理教育研究所

ホームページ：http://www.pas-ins.com



東急田園都市線池尻大橋駅下車
東口より徒歩8分